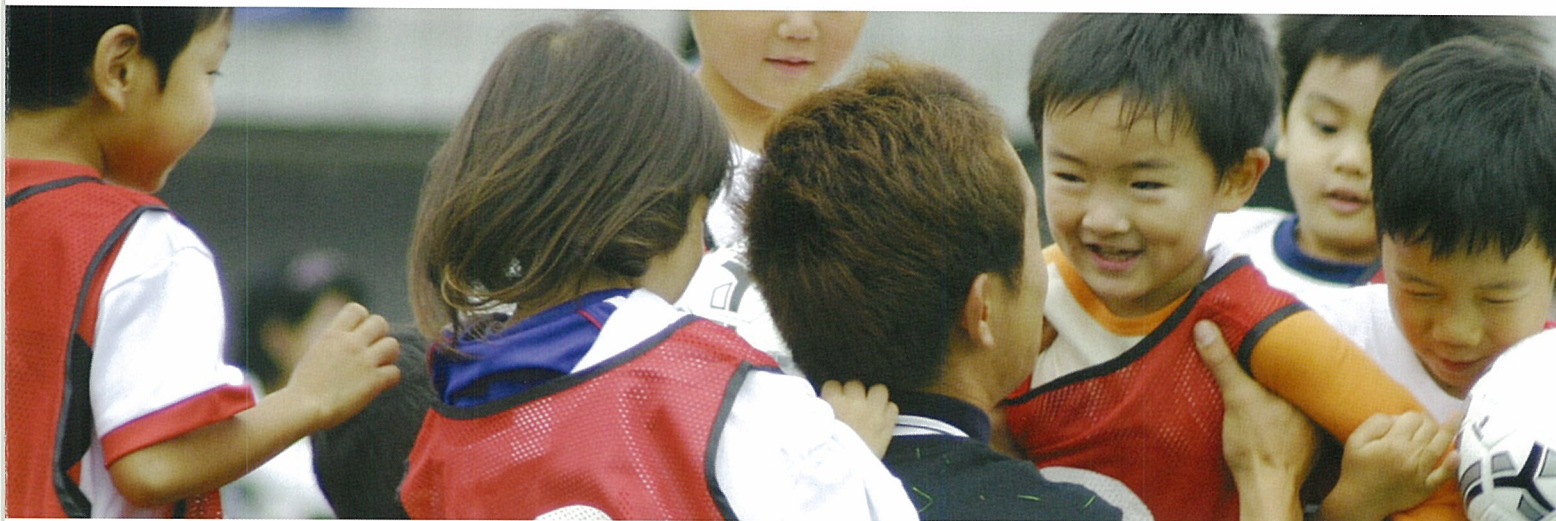


公益財団法人 日本体育協会 公認スポーツ指導者養成講座
公益財団法人 日本体育協会公認

スポーツリーダー 養成講座



地域のスポーツ発展をサポートする 「スポーツリーダー」

「スポーツリーダー」は、公益財団法人 日本体育協会の「公認スポーツ指導者制度」における基礎資格として平成17年に誕生した資格です。

スポーツ指導やボランティアに関する基礎的な知識を身に付け、地域活動におけるスポーツグループやサークルなどのリーダー的な存在として、大きな活躍が期待されています。

また「スポーツリーダー」として認定された後は、競技別指導や健康・体力づくり指導などの専門分野に関する資格へとステップアップする途も開けています。

もちろん、スポーツ関連の知識を習得し、ご自身の健康管理やトレーニングに役立てたいという方にもおすすめします。

学習にあたっては前提となる知識や経験は必要ありません。あなたも「スポーツリーダー」にトライしてください。



〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2

Tel 042-572-3151(代) Fax 042-574-1006

ホームページ <http://www.n-gaku.jp/life>

この通信講座を受講し、課題に合格すると‘認定’されます

本講座はNHK学園が運営する「日本体育協会公認 スポーツリーダー」の養成講座です。

通信講座の3回の課題を期限を守って提出し、60%以上の得点で修了すると、「日本体育協会公認 スポーツリーダー」として認定されます。

正しく、楽しく、安全にスポーツ活動を行うためには、その活動をしっかりとサポートしてくれる人の存在が不可欠です。そして、サポートをする人の側にはスポーツ指導に必要な正しい知識や技術が求められます。よって、受講期間内は「研修期間」と位置づけ真摯に学習に取り組んでください。



認定後は、「スポーツ指導者」としてステップアップできます

スポーツリーダー認定者は、公認スポーツ指導者制度におけるその他専門分野の資格取得の際、「共通科目Ⅰ」の受講が免除される特典があります。これを機に、自らの資質向上にチャレンジしてください。

例えば…

スポーツリーダー認定者が、競技別指導員やジュニアスポーツ指導員の資格の取得を希望する場合は、専門科目のみを受講・修了することで取得できます。

※ただし競技別指導員、ジュニアスポーツ指導員については、開催地や申込時期に制限があります。

詳細は日本体育協会のホームページでご確認ください。<http://www.japan-sports.or.jp/>

※「スポーツ少年団 認定員」の資格をお持ちの方は、日本体育協会から自動的に「スポーツリーダー」として認定されますので、本講座を受講する必要はありません。

※すでに「指導員/ジュニアスポーツ指導員」の通信講座や講習で「共通科目Ⅰ」を受講し修了されている方は、本講座を受講する必要はありません。

※日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部の大学・学部の卒業生は、「共通科目Ⅰ」が免除となります。したがって本講座を受講する必要はありません。対象の条件については上記日本体育協会HPをご参照ください。

募集要項

●受講条件

受講する年度*の4月1日時点で満18歳以上の方。

*年度始まりは春期（申込受付が2月1日～4月25日）です。

●受講申込み方法

・「受講申込書」に必要事項を記入の上、NHK学園へお申込みください。またお電話やファクシミリ、ホームページからもお申込みが可能です。

・開講は年間4回です。お申込み時期によって、課題提出期限（3回分）が決まっていますので、遅滞のないよう提出いただくことが必要です。



お申込書受付期間 (NHK学園到着日※注1)	*教材がお手元に届いた時点で、学習開始となります。		第1回課題 締切	第2回課題 締切	第3回課題 締切	成績表 返送日
	教材発送開始日	受講期限				
(春期) 2月1日～4月25日	2月中旬より	学習開始から7月末日	5月末日	6月末日	7月末日	10月中旬
(夏期) 5月1日～7月25日	5月中旬より	学習開始から10月末日	8月末日	9月末日	10月末日	1月中旬
(秋期) 8月1日～10月25日	8月中旬より	学習開始から1月末日	11月末日	12月末日	1月末日	4月中旬
(冬期) 11月1日～1月25日	11月中旬より	学習開始から4月末日	2月末日	3月末日	4月末日	7月中旬

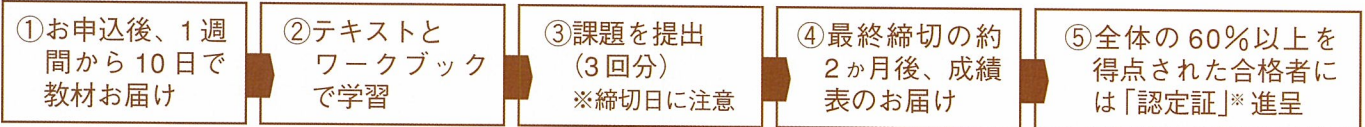
・成績表と答案（正答一覧表）は、各第3回締切の約2か月後に一括してお届けします。

また合格者には「スポーツリーダー認定証」を同封します。不合格者には「再学習申込書」を同封します。

【※注1】お申込書の「NHK学園到着日」は、郵送・電話・ファクシミリ・ホームページ等お申込み方法によって差がありますので、締切日間際のお申込みの際には「学習開始日」がご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。余裕を持ってお手続きください。

学習内容と提出課題

- ・ 学習内容は、スポーツ指導者の役割からトレーニング論、医学的知識、地域におけるスポーツ振興といった総合的なものです。しかし受講にあたっては特別な予備知識や経験は必要ありません。熱意を持って学習を開始してください。
- ・ すべて「通信講座」での学習となり、受講の流れは以下のようになります。



基本は「テキスト」を熟読→単元ごとに「ワークブック」で知識を確認

という繰り返しです。わからないところは「質問」することもできますのでご安心ください。

- ・ 提出課題はすべて「選択式」で、正答と思われる記号を解答用紙に記入する形式になっています。基本的にはテキストやワークブックで学習した内容からの出題となりますが、応用問題・発展問題もあります。ご自身で調べたり考えたりしながら取り組む必要があります。

※お名前に特殊文字がある場合、「認定証」等はカタカナ表記で発行させていただく場合があります。



カリキュラム

- 文化としてのスポーツ
スポーツの概念と歴史
文化としてのスポーツ
- 指導者の役割Ⅰ
スポーツ指導者とは
指導者の心構え・視点
競技別育成プログラムの理念
- トレーニング論Ⅰ
体力とは
トレーニングの進め方
トレーニングの種類
- スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
スポーツと健康
スポーツ活動中に多いケガや病気
救急処置
- スポーツと栄養
- 指導計画と安全管理
指導計画のたて方
スポーツ活動と安全管理
- ジュニア期のスポーツ
発育発達期の身体的特徴・心理的特徴
発育発達期に多いケガや病気
発育発達期のプログラム

- 地域におけるスポーツ振興
地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり
地域スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブを中心として）の機能と役割



キリトリ

郵便がき

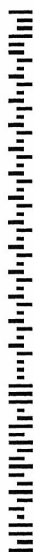
186-8790

国立市富士見台2-36-2

学校法人

NHK学園

通信講座
受講者係行



料金受取人私郵便

国立支店承認

135

差出有効期間
平成25年2月
28日まで

切手を貼らずに
お出しください

