

平成28年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 宿泊研修(スクーリング) 日程表

8/4 (木)		8/5 (金)	8/6 (土)	8/7 (日)	8/8 (月)	
10:30	6:00	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	6:00
	6:30	清掃(20分) ・ 係別ミーティング(10分)	清掃(20分) ・ 係別ミーティング(10分)	清掃(20分) ・ 係別ミーティング(10分)	清掃(20分) ・ 係別ミーティング(10分)	6:30
	7:00	朝のつどい 7:00～7:20 (10分)	朝のつどい 7:00～7:20 (10分)	朝のつどい 7:00～7:20 (10分)	朝のつどい 7:00～7:20 (10分)	7:00
	7:20	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	7:20
	8:30	講義④ 8:30～9:50 (80分) 「少年期の発育発達」	班別活動③ 8:30～9:40 (70分) 「テーマディスカッション」	スポーツ指導実践④ 8:30～13:00 (270分) 「スポーツ指導実践」	退出・移動 8:30～9:30 (60分) (点検 8:45～9:00)	8:30
	9:50	講義⑤ 10:00～10:50 (50分) 「活動時の安全管理」	スポーツ指導実践② 9:40～10:40 (60分) 「指導案作成②」		班別活動⑥ 9:30～11:10 (100分) 「班別活動の総括」	9:00
	10:00		スポーツ指導実践③ 10:40～12:00 (80分) 「指導実践リハーサル」			9:30
	受付					11:10
	施設オリエンテーション 11:00～11:30 (30分)	講義⑥ 11:00～11:50 (50分) 「活動プログラムの計画」			全体会 11:15～11:45 (30分)	11:15
	11:30	昼食 11:30～12:00 (30分)			閉校式 11:45～12:30 (45分)	11:45
	12:00				バス出発 (青少年交流の家発～御殿場駅行)	12:30
	12:20	開校式・オリエンテーション 12:20～13:00 (40分)	昼食(ブロック別) 12:00～13:00 (60分)	昼食 12:00～13:00 (60分)		
	13:00	講義① 13:00～13:50 (50分) 「スポーツ少年団の理念とリーダー」 「団の組織とリーダー・指導者の役割」	講義⑦ 13:00～14:00 (60分) 「運動適性テスト」	スポーツ指導実践③ 13:00～15:10 (130分) 「指導実践リハーサル」		
14:00	13:50	講義② 14:00～14:50 (50分) 「グループワーク」	実習② 14:00～15:50 (110分) 「運動適性テスト」(体育館)		昼食 13:00～14:30 (90分)	
	14:00	実習① 14:50～17:20 (150分) 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」		実習④ 15:10～17:00 (110分) 「班別対抗スポーツ活動」	スポーツ指導実践⑤ 14:30～16:30 (120分) 「スポーツ指導実践の振り返り・評価」	14:30
	14:50					15:10
	16:00		班別活動② 16:00～17:00 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」		班別活動⑤ 16:30～17:00 (30分)	16:30
	17:00		タベのつどい 17:00～17:20 (20分)	タベのつどい 17:00～17:20 (20分)	タベのつどい 17:00～17:20 (20分)	17:00
	17:20	係別活動 17:20～18:20 (60分) 「役割・業務確認」	スポーツ指導実践① 17:20～18:30 (70分) 「指導案作成①」 「面接」	班別活動④ 17:20～18:20 (60分) 「テーマディスカッション」	班別活動⑤ 17:20～18:20 (60分) 「テーマディスカッション」	17:20
	18:20					18:20
	18:30	夕食 18:30～19:30 (60分)	夕食 18:30～19:30 (60分)	夕食 18:30～19:30 (60分)	夕食 18:30～19:30 (60分)	18:30
	19:30	講義③ 19:30～20:00 (30分) 「国際交流」	実習③ 19:30～21:00 (90分) 班別レクリエーション活動 (体育館)			19:30
	20:00	班別活動① 20:00～21:00 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」		自主活動① 19:30～21:30 (120分)	自主活動② 19:30～21:30 (120分)	
21:00	21:00	入浴準備	入浴準備			21:30
	21:30	入浴 21:30～22:30 (60分)	入浴 21:30～22:30 (60分)	入浴 21:30～22:30 (60分)	入浴 21:30～22:30 (60分)	22:30
	22:30	就寝準備	就寝準備	就寝準備	就寝準備	23:00
	23:00	消灯	消灯	消灯	消灯	