

●運動適性テスト全国平均値（平成26年度3月現在）

表1：男子 全国平均値一覧

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	標本数 平均値 標準偏差
6	397	400	388	399	303	
	122.2	9.9	14.6	32.6	858.8	
	15.5	6.1	12.3	3.2	113.1	
7	1185	1193	1153	1182	966	
	129.4	12.3	14.6	34.0	923.2	
	15.3	6.1	11.0	3.3	103.1	
8	2002	2008	1947	1983	1823	
	140.3	15.2	15.5	35.7	973.7	
	15.7	6.0	11.9	3.2	102.9	
9	2994	2953	2958	2971	2752	
	149.4	17.8	17.1	37.1	1023.2	
	15.7	5.4	12.2	3.2	104.8	
10	4047	3948	3994	3969	3678	
	157.2	19.4	17.3	38.3	1058.1	
	16.3	5.3	12.1	3.3	104.5	
11	4472	4424	4414	4444	4060	
	167.0	21.4	18.3	39.6	1097.6	
	16.8	5.2	12.0	3.5	107.9	
12	2351	2322	2296	2310	2239	
	175.8	22.7	19.1	40.3	1128.1	
	19.0	5.3	12.2	3.4	112.3	

表2：女子 全国平均値一覧

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	標本数 平均値 標準偏差
6	123	122	122	121	91	
	113.3	9.5	19.3	31.5	830.2	
	15.2	6.3	14.1	3.1	92.6	
7	371	369	366	366	291	
	124.6	12.1	22.8	33.5	888.7	
	15.1	6.0	14.3	3.2	90.1	
8	645	647	627	629	577	
	134.4	14.9	23.5	34.7	927.9	
	15.6	6.0	14.0	2.8	91.7	
9	1082	1084	1053	1072	990	
	144.3	17.1	25.8	36.1	973.4	
	15.5	5.9	14.8	3.0	96.6	
10	1294	1272	1255	1276	1176	
	154.0	19.0	25.9	37.7	1021.3	
	17.1	5.2	14.0	3.2	108.4	
11	1357	1345	1324	1326	1214	
	164.9	20.9	28.0	39.0	1059.9	
	17.2	5.2	15.1	3.2	104.1	
12	653	649	641	637	607	
	172.1	21.6	27.4	39.7	1082.3	
	17.8	5.5	14.9	3.1	112.6	

※平成22年度から平成26年度のデータを集計しています。