

第55回全国スポーツ少年大会日程表

1日目		2日目		3日目		4日目		
7月28日（金）		7月29日（土）		7月30日（日）		7月31日（月）		
6:00		起床		起床		起床		
6:30		朝の集い 清掃 朝食 活動準備		朝の集い 清掃 朝食 活動準備		朝の集い 清掃 朝食 活動準備		
7:00								
7:30								
8:00								
8:30				移動				
9:00		移動		妙高自然体験 日本の滝百選 「苗名滝」		さよなら交流		
9:30		障害者 スポーツ 体験	スポーツ 交流 （グラウ ンド・ゴ ルフ）					
10:00					移動		閉会式	
10:30					班別写真撮影		計画輸送 （国立妙高青少年自 然の家⇒上越妙高 駅）	
11:00	昼食 ＜国立妙高青少年自然の家＞							
11:30	移動							
12:00	移動							
12:30	受付 （県別写真撮影）		昼食 ＜妙高ふれあいパーク＞		オリンピック教育等 （スキージャンプ） ＜新潟県妙高高原赤倉シャ ンツェ＞			
13:00			移動					
13:30	開会式 （アトラクション含む） ＜妙高市文化ホール＞	スポーツ 交流 （グラウ ンド・ゴ ルフ）	障害者 スポーツ 体験	移動		オリンピック教育等 （クライミング・ス ケートボード） ＜国際自然環境アウトドア 専門学校他＞		
14:00				移動				
14:30				移動				
15:00				移動				
15:30	移動	移動		移動		移動		
16:00								
16:30	移動		移動		移動		移動	
17:00	夕食 （活動準備）	夕食 （活動準備）		移動		移動		
17:30				夕食 （活動準備）		夕食 （活動準備）		
18:00	班別交流活動	班別交流活動		キャンプ ファイヤー等				
18:30								
19:00								
19:30	入浴 （班別活動）	入浴 （班別活動）		入浴 （班別活動）				
20:00								
20:30	指導者・主催者会議	指導者・主催者会議		指導者・主催者会議				
21:00								
21:30	就寝準備	就寝準備		就寝準備				
22:00	就寝（消灯）	就寝（消灯）		就寝（消灯）				
22:30								