

国民体育大会実施競技及び参加人員

[国民体育大会冬季大会]

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考
		内訳			小計			
		監督	選手	県数	監督	選手		
スキー	成年男子	3	40 以内	47	1県	75 以内	1,660 以内	1,660名を超えるときは全日本スキー連盟が調整する。
	成年女子							
	少年男子		32 以内					
	少年女子							
スケート	成年男子	12 以内	30 以内	47	1県	66 以内	858 以内	858名を超えるときは日本スケート連盟が調整する。
	成年女子							
	少年男子		24 以内					
	少年女子							
アイスホッケー	成年男子	1	16	26	26	416	663	
	少年男子	1	16	13	13	208		
合計(名)							3,181	

[国民体育大会]

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考		
		内訳			小計					
		監督	選手	県数	監督	選手				
陸上競技	成年男子	2	29 以内 (男子19名以内、 女子19名以内)	47		1,457 以内	1,457 以内	監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。		
	少年男子									
	成年女子									
	少年女子									
水泳	競泳	2	42 以内 (男子24名以内、 女子23名以内)	47		1,224 以内	1,584 以内	競泳と飛込の選手数は、予備エントリー人数に基づき日本水泳連盟が調整する。成年選手は監督を兼任することができる。		
									成年女子	
									少年男子	
									少年女子	
	飛込	1	4	47		108 以内				
									成年女子	
	水球	少年男子	1	11	16	16	176	141	成年選手は監督を兼任することができない。	
		少年女子	1	2	20	20	40			
アーティスティックスイミング	男子	1	1	47	47	47	141			
	女子	1	1	47	47	47				
サッカー	成年男子	1	15	16	16	240	920	成年男子及び女子の監督は選手を兼ねることができる。		
	女子	1	15	16	16	240				
	少年男子	1	16	24	24	384				
テニス	成年男子	2				94	410	監督は参加申込みの際に担当種別を入力しなければならない。 選手と監督の兼任はできない。		
	成年女子									
	少年男子									
	少年女子									
ボート	成年男子	1~6	舵手つきフォア	6	20	142	234	896	各都道府県の監督数は、ブロック大会の結果により、※印の種目に参加する数と同数とする(1~6名)。 選手と監督の兼任はできない。	
			ダブルスカル ※	2	47					
			シングルスカル	1	20					
	成年女子		舵手つきクォドルブル ※	6	20					
			ダブルスカル	2	15					
			シングルスカル	1	20					
	少年男子		舵手つきクォドルブル ※	6	20					
			ダブルスカル ※	2	20					
			シングルスカル	1	20					
	少年女子		舵手つきクォドルブル ※	6	20					
ダブルスカル ※		2	15							
シングルスカル		1	20							
ホッケー	成年男子	1	13	10	10	130	560	成年男子・成年女子の監督は選手を兼ねることができる。		
	成年女子	1	13	10	10	130				
	少年男子	1	13	10	10	130				
	少年女子	1	13	10	10	130				
ボクシング	成年男子	1	5	24	24	120	311	開催県の少年男子のセカンドは、成年男子の監督が兼ねる。 上記を除き、監督とセカンド、監督と選手、セカンドと選手の兼任はできない。		
	少年男子	1	1 (セカンド)	5	24	24			23 (セカンド)	120
	成年女子	1	1	16	16	16			32	
バレーボール	6人制	成年男子	1	12	16	16	192	1,040	選手と監督の兼任はできない。	
		成年女子	1	12	16	16	192			
		少年男子	1	12	24	24	288			
		少年女子	1	12	24	24	288			
	ビーチバレーボール	男子	1	2	16	16	32	96	選手と監督の兼任はできない。	
体操	競技	成年男子	1	5	13	13	65	654	成年選手は監督を兼任することができる。	
		成年女子	1	5	10	10	50			
		少年男子	1	5	29	29	145			
		少年女子	1	5	29	29	145			
	新体操	1	5	28	28	140				
バスケットボール	成年男子	1	12	12	12	144	1,032	成年選手は監督を兼任することができる。		
	成年女子	1	12	12	12	144				
	少年男子	1	11	47	47	517				
	少年女子	1	12	12	12	144				
レスリング	成年男子	フリースタイル	1	6	47	47	282	706	選手と監督の兼任はできない。成年男子と少年男子との監督は兼任できない。 ※開催県は8名とする。	
		グレコローマンスタイル								
	少年男子	フリースタイル	1	7※	47	47	330			
		グレコローマンスタイル								
女子	フリースタイル	(1)	1	47	(47)	47	47	監督は成年男子と共通。選手と監督の兼任はできない。		

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考
			内訳			小計			
			監督	選手	県数	監督	選手		
セーリング	成年男子	470級	1	2	47	703 以内	703 以内	予備エントリーの参加人数が703名を超えるときは日本セーリング連盟が調整する。成年種別は選手が監督を兼任することができる。	
		レーザー級		1					
		国体ウインドサーフィン級		1					
	成年女子	セーリングスピリッツ級	1	2					
		レーザージアラル級		1					
		国体ウインドサーフィン級		1					
	少年男子	420級	1	2					
レーザージアラル級		1							
少年女子	420級	1	2						
	レーザージアラル級		1						
ウエイトリフティング	成年男子	1	2	47	47	94	351	成年男子選手数はブロック大会の結果による。選手と監督の兼任はできない。	
	少年男子		0~2	47		69			
	女子	(1)	48 (1県3名以下)	(47)	48	48	48	監督は男子種別と共通。選手と監督の兼任はできない。	
ハンドボール	成年男子	1	12	16	16	192	910	成年選手は、同種別の監督を兼任することができる。	
	成年女子	1	12	19	19	228			
	少年男子	1	12	19	19	228			
	少年女子	1	12	16	16	192			
自転車	ロード・レース	成年男子	1	5 (4)※	47	47	518	選手は1都道府県9名以内。成年選手は監督を兼任することができる。※開催県は、成年・少年とも5名以内とする。	
	トラック・レース	少年男子	1	4 (5)※		47			424
	トラック・レース	女子	(1)	2	47	(47)	94	94	監督は男子種別と共通。成年選手は監督を兼任することができる。
ソフトテニス	成年男子	1	5	21	21	105	648	選手と監督の兼任はできない。	
	成年女子	1	5	24	24	120			
	少年男子	1	5	16	16	80			
	少年女子	1	5	47	47	235			
卓球	成年男子	1	3	32	32	96	460	成年男子及び成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。	
	成年女子	1	3	16	16	48			
	少年男子	1	3	20	20	60			
	少年女子	1	3	47	47	141			
軟式野球	成年男子	1	15	32	32	480	512	成年選手は監督を兼任することができる。	
相撲	成年男子	1	3	47	47	141	470	選手と監督の兼任はできない。	
	少年男子	1	5	47	47	235			
馬術	成年男子	1	1 (ホースマネージャー)	84 (総数)	47	47	339	監督及びホースマネージャーは選手を兼ねることができる。	
	成年女子			67 (総数)		67			
	少年			94 (総数)		94			
フェンシング	成年男子	3		47	141		339	成年男女の監督は選手を兼ねる。	
	成年女子	3		18	54				
	少年男子	1	3	18	18	54			
	少年女子	1	3	18	18	54			
柔道	成年男子	1	5	18	18	90	522	成年選手は監督を兼任することができる。成年男子、少年男子、女子の選手数は3年ローテーションで入れ替える。	
	少年男子	1	5	22	22	110			
	女子	1	(成年)	2(1)	47	47			235
(少年)	3(4)								
ソフトボール	成年男子	1	12	13	13	156	715	監督が選手を兼ねるときは、選手登録をしなければならない。	
	成年女子	1	13	13	13	169			
	少年男子	1	13	13	13	169			
	少年女子	1	13	13	13	169			
バドミントン	成年男子	1	3	47	47	141	444	成年選手は監督を兼任することができる。	
	成年女子	1	3	16	16	48			
	少年男子	1	3	16	16	48			
	少年女子	1	3	32	32	96			
弓道	成年男子	1~3	3	24	56	72	314	選手と監督の兼任はできない。監督配置数は別に定める方法により参加都道府県へ配分する。	
	成年女子		3	24		72			
	少年男子		3	19		57			
	少年女子		3	19		57			
ライフル射撃	成年男子	50m3×40M	1	1	22	22	428	選手と監督の兼任はできない。	
		50mP60M(K20M)		1	29	29			
		10mS60M(P60M)		1	29	29			
		10mAP60M		1	16	16			
		CP60M(30M)		1	47	47			
	成年女子	50m3×20W(P60W)		1	22	22			
		10mS40W(P40W)		1	47	47			
		10mAP40W		1	16	16			
		10mS60JM		1	47	47			
	少年男子	BRS60JM(30JM)		1	22	22			
		BP60JM		1	16	16			
		10mS40JW		1	30	30			
		少年女子		BRS40JW(20JW)	1	22			22
BP40JW	1		16	16					
成年男子	5		47	235	475	成年男子及び成年女子の監督は選手が兼ねる。少年男子及び少年女子の参加都道府県が重複する場合は、監督を1名とする。			
成年女子	3		16	48					
少年男子	1	5	16	80					
少年女子	1	5	16	80					
ラグビーフットボール	成年男子	1	10	16	16	160	536	成年男子は監督が選手を兼ねることができる。	
	少年男子	1	23	15	15	345			
	女子	1	10	10	10	100			110

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考
			内訳			小計			
			監督	選手	県数	監督	選手		
山岳	成年男子		1	2	47	47	94	選手と監督の兼任はできない。	
	成年女子		1	2	18	18	36		
	少年男子		1	2	20	20	40		
	少年女子		1	2	18	18	36		
カヌー	SP	成年男子	K-1	1	24	47	24	453	SP:カヌースプリント SL:カヌースラローム WW:カヌーワイルドウォーター K:カヤック C:カナディアン 出場は1人1種目とする。 成年選手は監督を兼任することができる。 ※印の種目は少年種別年齢域の選手も参加できる。
			C-1	1	24		24		
		成年女子	K-1	1	19		19		
			C-1 ※	1	10		10		
		少年男子	K-1	1	29		29		
			K-2	2	12		24		
			C-1	1	26		26		
			C-2	2	12		24		
	少年女子	K-1	1	24	24				
		K-2	2	12	24				
	SL	成年男子	K-1 ※	1	24	47	24		
			C-1 ※	1	10		10		
		成年女子	K-1 ※	1	19		19		
			C-1 ※	1	10		10		
WW		成年男子	K-1 ※	1	10		10		
		成年女子	K-1 ※	1	10		10		
アーチェリー	成年男子		1~2	3	14	52	42	280	監督は52名以内(1県2名以内)とし、全日本アーチェリー連盟が調整する。 選手と監督の兼任はできない。
	成年女子			3	14		42		
	少年男子			3	24		72		
	少年女子			3	24		72		
空手道	成年男子	組手(個人、団体)	1	3	47	47	172	414 以内	選手と監督の兼任はできない。
		形		1	31以内		以内		
	成年女子	組手(個人、団体)		1	47		78		
		形		1	31以内		以内		
	少年男子	組手(個人、団体)		1	47		78		
		形		1	31以内		以内		
	少年女子	組手(個人、団体)		1	47		78		
		形		1	31以内		以内		
クレー射撃	トラップ		3	47	141		237	選手のうち1名が監督を兼ねる。	
	スキート		3	32	96				
なぎなた	成年女子		1	3	47	47	141	314	選手と監督の兼任はできない。 各種別の選手編成は1チーム3名とする。ただし、少年女子において演技選手の場合、1チーム2名とする。
	少年女子	演技・試合		3	32		96		
		演技のみ		2	15		30		
ボウリング	成年男子		1	4	28	28	112	401	成年選手は同種別の監督を兼任することができる。
	成年女子		1	4	24	24	96		
	少年男子		1	2	24	24	48		
	少年女子		1	2	23	23	46		
ゴルフ	成年男子		1	3	47	47	141	441	選手と監督の兼任はできない。 女子選手3名の内、1名以上は少年種別年齢域の選手とする。
	女子			3	47		141		
	少年男子			1	3		28		
トライアスロン	成年男子		1	2	47	47	94	282	少年種別を設定・導入する場合は、参加人員合計282名の範囲内で、競技会実施年の5年前までに決定する。
	成年女子		1	2	47	47	94		
合計(名)							21,953		

網掛け…「2020年オリンピック対策・実行計画」に基づく実施競技 **568**

【特別競技】

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考	
			内訳			小計				
			責任教師	監督	選手	県数	責任教師			監督
高等学校野球	硬式		1	1	16	12	12	12	192	376
	軟式		1	1	14	10	10	10	140	

1. 本表における県数等は、第73回大会の実施要項に基づき作成している。
2. 本細則第2項に示された施設基準内で実施でき、かつ競技運営に支障がなければ、各種別の監督、選手、県数を各競技実施要項作成時に調整することができる。ただし、団体競技の県数は、本表における種別合計県数を上回ることはできない。
3. 一部の競技においては、種別又は種目ごとの出場県数がローテーション等により毎年異なる場合がある。

4. 以下の競技については、「備考」欄記載の大会から以下のとおり改定する。

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考
		内訳			小計			
		監督	選手	県数	監督	選手		
バスケットボール	成年男子	1	12	16	16	192	1,024 第74回大会から改定。 成年種別の選手数は隔年で11名と12名を 入れ替える。	
	成年女子	1	11	16	16	176		
	少年男子	1	12	24	24	288		
	少年女子	1	12	24	24	288		

【「国民体育大会における2020年オリンピック対策・実行計画」に基づく実施競技】

<第74回大会(茨城県)>

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考	
		内訳			小計				
		監督	選手	県数	監督	選手			
水泳	水球	女子	1	11	12	12	132	285 選手と監督の兼任はできない。	
	オープンウォータースイミング	男子	1	1	47	47	47		
		女子	1	1	47	47	47		
ボクシング	成年女子	1	1	16	16	16	32	選手と監督の兼任はできない。	
バレーボール	ビーチバレーボール	男子	1	2	47	47	94	282	選手と監督の兼任はできない。
		女子	1	2	47	47	94		
体操	トランポリン	男子	1	1	18	18~35	18	54~71	成年選手は監督を兼任することができる。
		女子	1	1	18		18		
レスリング	女子	フリースタイル	(1)	2	47	(47)	94	94	監督は成年男子と共通。選手と監督の兼任はできない。
ウエイトリフティング	女子		(1)	48 (1県3名以下)		(47)	48	48	監督は男子種別と共通。選手と監督の兼任はできない。
自転車	ロード・レース トラック・レース	女子	(1)	2	47	(47)	94	94	監督は男子種別と共通。成年選手は監督を兼任することができる。
ラグビーフットボール	7人制	女子	1	10	12	12	120	132	成年選手は監督を兼任することができる。

※監督の()は、成年男子または男子種別の監督と共通の人数とする。