

特集

★障がい者スポーツに取り組むクラブ★

認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ 「とらい夢」 新潟県新発田市

総合型地域スポーツクラブは、地域コミュニティの核として期待されており、さまざまな地域課題の解決に向け、地域スポーツ団体等と連携を図ることが重要となってきます。総合型クラブは、障がい者スポーツの推進を図るため、地域の障がい者がスポーツに親しむことができる環境を今後さらに提供することも望まれております。

そこで今回は、障がい者スポーツに取り組むクラブについて紹介します。

1

クラブ概要

特定非営利活動法人新発田市総合型地域スポーツクラブが正式名称ですが、『とらい^む夢』という愛称で活動しています。子どもからお年寄りまで、障がいの有無にかかわらずだれもがスポーツに親しめる環境づくりをめざして、全世代に向けたスポーツ教室の開催、とらい夢カップ等の大会・イベントの開催、指導者の派遣、スポーツ施設の管理・運営等を行っている総合型クラブです。

会員数約1,200名、年間66教室を開催

約1,200名(団体会員:約700名 利用会員:約500名)(令和5年3月31日現在)

※団体会員は当クラブの加盟団体で、利用会員はお得に教室参加できる会員となります。

令和5年度実施の教室事業(予定)

大人の健康づくり事業	
エクササイズ教室	19教室
シニア教室	3教室
スポーツ教室	2教室
シーズン教室	2教室
	小計26教室
子どもの健康づくり事業	
キッズスポーツクラブ	6教室
キッズスポーツスペシャル	4教室
キッズネイチャークラブ	2教室
夏・冬体験会	19教室
ジュニアプレススポーツ	2教室
	小計33教室
障がい者スポーツ事業	
チャレンジスポーツ2023	1教室
チャレンジダンス	1教室
チャレンジスイム	1教室
チャレンジファミスポリトル	1教室
チャレンジファミスポキッズ	1教室
チャレンジスキー	1教室
竹俣特別支援学校・放課後運動活動	1教室
	小計 7教室
	年間合計66教室

11名の事務局職員で多岐にわたる業務を担う

事務局職員は11名おり、業務部および総務部で構成されています。主に運動指導にあたる職員もいれば、新発田市スポーツ協会や新発田市スポーツ少年団の業務を担う職員もいます。新発田市カルチャーセンターをクラブハウスとし、施設管理を行いながら教室事業を担当している職員もいます。

初級パラスポーツ指導員を配置

障がい者スポーツ事業の担当者を配置し、企画から当日の指導に至るまで一元的に管理・運営を行っています。指導にあたっては、初級パラスポーツ指導員などを配置しているほか、ふだん行っている施設の管理運営業務で得た知識を生かし、施設の特性や安全管理についても気を配りながら実施しています。

2 さまざまな障がい者スポーツ教室を開催

15年前からスタートした障がい者スポーツへの取り組み

平成20年に知的障がいの子どもの対象とした単発の教室を開催したことが始まりで、初代の事務局長(平成24年～平成28年)が、行政の福祉の経験が長かったこともあり、このときからさらに力を入れるようになりました。

国や県からの助成金を活用して通年の教室を少しずつ増やしてきました。

チャレンジスポーツ

月1回/年間全9回の中学生以上を対象とした教室で、月ごとに1種目、ボッチャやフライングディスクなどさまざまなスポーツにチャレンジしています。*参加延べ人数141人(令和4年度実績)



みんなでウォーミングアップ!



フライングディスク遠投練習中!



ボッチャ投球練習中!

チャレンジダンス

月1回/年間全8回の中学生以上を対象とした教室で、ストレッチや体操から始まり、いろいろなステップを練習し、全身を動かしてフレッシュしています。*参加延べ人数97人(令和4年度実績)



先生のカウントに合わせて
ステップ練習中!



音楽に合わせてステップ練習中!

チャレンジスイム

月1回／年間全6回実施している、特別支援の必要な小学生を対象とした水泳教室で、潜る・泳ぐを楽しんでいます。＊参加延べ人数48人(令和4年度実績)



プールサイドに座り、足をバタバタ！



バタ足の練習中！

チャレンジファミスポ・リトル

障がいの有無に関係なく参加いただけるユニバーサルな教室として、昨年度から始めた新しい教室です。年3回、歩き始め～幼児とそのご家族に向けた運動遊びをメインとした内容で実践しています。＊参加延べ人数38人(令和4年度実績/家族で参加)



【うさぎ組】
おうちの人の足の上に乗って
落ちないようにゆらゆら歩き！



【うさぎ組】かにさんに変身



【ひよこ組】
おうちの人の足に乗って飛行機ブーン

チャレンジファミスポキッズ

月1回/年間全9回、特別な支援が必要な小学生とそのご家族で行う運動教室です。さまざまな運動遊びを通して、親子で身体を動かしています。＊参加延べ人数61人(令和4年度実績/家族で参加)



みんなでしっかり準備体操！



フラフープをくぐってみよう！

チャレンジスキー

年1回、特別支援の必要な小学生・中学生を対象としたスキー教室です。＊参加人数12人(令和4年度実績)



竹俣特別支援学校・放課後運動活動

新発田竹俣特別支援学校の生徒を対象に、年8回(夏期4回、冬期4回)、放課後の時間帯を利用して運動活動を開催しています。種目はボッチャ、バスケットボール、フライングディスク、タスポニー、ソフトバレー等です。連携のきっかけは、新発田市における障がい者スポーツの充実のため、市内福祉施設、特別支援学校、新潟県障害者スポーツ協会等からなる「しばたパラスポーツ推進委員会」が組織したことです。委員会では、しばたパラスポーツ振興応援事業に関することをはじめ、障がい者の運動の習慣化、実施場所の検討、市内にどれくらい対象者がいるのかなどが話し合われ、そのなかでこの活動が生まれました。

「しばたパラスポーツ振興応援事業」の助成金を活用

参加費に加え、「しばたパラスポーツ振興応援事業」からの助成金を活用して事業を実施しています。

- ➡「しばたパラスポーツ振興応援事業」とは、新発田市における障がい者スポーツ(以下「パラスポーツ」という)の普及啓発活動と競技力向上に必要な環境整備を行い、接続可能なパラスポーツ環境を育むことを目的としています。各競技団体から強化指定等を受けたパラスポーツ選手やパラスポーツの普及啓発活動を実践する団体に対し、しばたパラスポーツ振興応援助成金を交付しています。活動資金は新発田市からの負担金と当クラブが受付窓口となっている寄付金により運営されています。寄付は当クラブホームページより受け付けております。

連携・協力をいただいている団体

新発田市、新潟県障害者スポーツ協会、新潟県立新発田竹俣特別支援学校等。

取り組むなかで気をつけていること

●障がいの種別や注意事項の把握

- ➡把握した情報を指導者や従事者間で共有することで、安心して参加いただける(または従事できる)環境の整備に努めています。

●対象者への接し方

- ➡活動を無理強いしないことをはじめ、参加者との距離感を大事にしています。

●内容・種目選び

- ➡さまざまな特性の方がいらっしゃいますが、それぞれで楽しめるように、なおかつ、ある程度の運動量を確保できるように内容や種目選びを行っています。

●チラシ等のルビ表示

- ➡チラシや申し込み書内のすべての漢字にルビを振り、漢字が苦手な方にも伝わるものにしています。

3 参加者の送迎、ボランティアの確保が課題

取り組みの効果や影響

- 障がい者の余暇活動の場の提供や運動不足解消に寄与していると感じています。
- 親子でふれあう機会を提供できていると感じています。

取り組みに関する問題点

- チャレンジスイムは実施できる会場が少ない(令和5年4月現在、新発田市内で利用できる場所はありません)。
- 送迎が必要な参加者もいるため、人員や車両の確保が難しいです。

今後の課題

- 補助スタッフとしてボランティア参加していただける方の参加
- 参加者の送迎
- ➡申し込みの段階で送迎の必要性を確認し、必要であれば社用車で対応しています(現在は6人程度)。しかし、今後希望者が増えた場合、乗車定員や運転手確保の面から対応が難しくなってきます(以前はクラブでマイクロバスを所有していたため、送迎人数を気にする必要はありませんでしたが、令和3年度に廃車となったため、このような課題が生まれました)。
- 広報活動

4 部活動の地域移行で教育委員会と密な連携を図り 市民の1割が関わるクラブをめざす

目標

- 市民の1割(1万人)が関わるクラブにすることです。

課題

- 部活動の地域移行にどのように関わっていけるか。
- ➡市内10校の地域をカバーしていることから、一部の地域を先行させるのではなく全市的な取り組みとなるよう教育委員会と密な連携で進めていきます。

予定している取り組み

- 働く世代へのアプローチ(企業の健康経営の充実)
- 幼児運動指導のスキルアップによる、幼・保・こども園からの運動指導依頼の拡大
- 障がいを持つ中・高生の日常的な運動機会の充実

クラブプロフィール

設立年月日 平成18年2月28日（平成18年2月28日 法人登記）

所在地 新潟県新発田市本町4丁目16番83号

運営 会員数：1,200名（令和5年3月現在）、予算規模約1億2,000万円（令和5年度）

特徴

- ・10万都市1クラブ
- ・新発田市の主要体育施設の管理・運営を受託
- ・職員数36名（令和4年4月1日現在）

連絡先 〒957-0054 住所：新潟県新発田市本町4丁目16番83号
TEL：0254-28-7510 FAX：0254-28-7511
HP：<http://www.trymu.com/>
E-mail：info@trymu.com

