

特別企画

クラブ間交流を行っている市連絡協議会

上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 ＜長野県上田市＞

総合型クラブがその地域に定着・浸透するためには、総合型クラブ単体の取り組みだけでなく、既に近隣で活動している他団体と相互扶助の関係を築くことが効果的です。

そこで今回は、クラブ間交流を行っている市連絡協議会について紹介します。

1 協議会概要

市内4クラブで構成し、事業を推進

上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会は、平成28年に上田市教育委員会スポーツ推進課から提案をいただき、市内4クラブの情報交換・交流・活動支援・財源確保・社会的認知の向上等を目的に設立準備を始め、平成29年5月に設立総会を行い発足となりました。

加盟クラブは、「NPO法人さなだスポーツクラブ」「NPO法人うえだ総合型地域スポーツクラブ ユーエスシー（クラブUSC）」「オヤジ改造倶楽部」「NPO法人うえだミックススポーツクラブ」（設立順）の4クラブです。

行政の協力を得て、各クラブが分担し活動

上田市スポーツ推進課が組織に入り、行政の協力を得ながら活動を行っております。連絡協議会事務局は、上田城跡公園第二体育館内に設け、クラブUSCの事務局を兼ねて業務を行っています。

事業については協議会主催事業と委託事業があり、各クラブが分担して担当し、協力して活動しています。徐々に指導者派遣依頼等が増えて協議会の財源確保ができ、それにより事業の展開を進めています。

2

4クラブが連携 地域住民ニーズに応じた活動を実施

上田市のスポーツ・健康・生きがいつくり・地域づくりに寄与することを目的とし、さらに「多世代」「多種目」「多志向」といった地域住民のニーズに応えられるよう、4つの総合型クラブが連携して活動しています。

以下が具体的な取り組みとなります。

① クラブ間の情報交換と交流

困りごとや検討事項があった場合は、SNS グループ(ライン)ですぐに情報共有し、ケースによっては会議を開いて情報交換をしています。

② 加盟クラブの活動支援

総合型クラブの活動を上田市民に認知してもらうために各クラブの知識・経験を持ち寄って、共同事業「あたま・からだ健幸フェア」「親子スポーツフェア」を企画・運営しています。今年度初開催の「親子スポーツフェア」では、スポンサー情報を持ち寄り、イベントに協賛してもらいました。

③ 活動財源の確保

共同イベントや講師依頼で得た収益の一部を連絡協議会の会計に入れ、活動資金としています。

④ 社会的認知の向上と広報活動

上田市広報誌に総合型クラブ周知のための情報(イベント・教室)を掲載しています。また、地元ケーブルテレビ網を活用し、クラブイベント等を放映していただいています。

⑤ 総合型クラブ以外他団体との連携

スポーツ協会や企業共同体との連携協定「つなごう上田」を実現しました。具体的な連携内容の検討には至っていませんが、今後に期待しているところです。

⑥ その他、目的達成に必要な事業を行っています。

また、現段階では具体的な活動には至っていませんが、総合型クラブ育成に関する調査研究や総合型クラブの顕彰に関する研究に取り組むことも検討しています。

クラブの相違を乗り越え、相互扶助の関係築く

理念・目的は同じでも、地域性を加味した運営方法・経営方法に相違があり、取りまとめなどに苦労しました。例えば、地域性や参加している会員の年齢層の違い、会費設定の違いから目的は同じでも、共感する部分が同じではないこともあるので、協議会として意見がまとまりにくいことがありました。

協議会立ち上げ当初はそれぞれのクラブが個々で行政とつながっていた部分がありましたが、連絡協議会を立ち上げたことにより、行政との連絡調整という要素も加わり、クラブのみならず行政担当者も一緒にスポーツ振興、健康づくりを推進しているという達成感を共有できるようになりました。現在も、行政担当者を交えた会議を行い、相互扶助の関係を築いています。

★クラブ連携の活動事例★

【あたま・からだ健幸フェア】

上田市健康推進課の事業で「あたま・からだ元気体操」があります。6～10月まで毎週土曜日の朝、市民の健康維持増進のために開催し、総合型地域スポーツクラブが委託されて指導しています。この事業の発展的な形として連絡協議会企画の「あたまからだ健幸フェア」をアリオ上田のイベント広場で実施し、ラジオ体操、脳トレや普段でも取り入れられるお手軽体操、信濃の国上田健幸体操（ご当地オリジナル体操）を4クラブが分担して指導しています。それぞれのクラブの指導者の様子を見ることで、各クラブ相互で学ぶ機会にもなっています。募集は上田市広報誌等で行い集客しています。

参加者は50名程度。買い物客も参加することができるので、総合型の広報活動にもなっています。今後はアリオ上田のみならず、イオン等のショッピングモールでも開催を予定しています。



行政担当者の感想

上田市で毎週土曜日に個々の各総合型地域スポーツクラブにお願いしている「あたま・からだ元気体操」の発展的な形として、また上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の企画として「あたま・からだ健幸フェア」を実施していただきました。今後も民間・行政と力を合わせて上田市民の健康づくりに努めていければと思います。

（上田市役所 健康推進課 田端）

【アリオ上田モールウォーキング】

当初、クラブUSCにアリオ上田販売促進の担当者から依頼があり、連絡協議会として3クラブが交代で担当することになりました。

「アリオ上田モールウォーキング教室」では、イベント広場でウォーキングの講習をしてから店内を歩きます。指導はさなだSC、クラブUSC、ミックSCで行っています。オヤジ改造倶楽部は指導をしません、常に補助に入っています。1年開催したことでアリオ上田店内に中高年層の集客が増えた成果が認められ、有償で指導を行うことになりました。この事業で得た謝金は、一定額を連絡協議会に入れ、残りを3クラブに分配しています。



「アリオ上田モールウォーキング教室」

【親子スポーツフェア】

生活様式の変化により、子ども達の体力低下が懸念されている中で、連絡協議会事業として、子ども達に身体を動かすことの楽しさを知ってもらうために何かできないか。との思いからこのイベントを企画しました。会場の確保と広報は上田市教育委員会スポーツ推進課が受け持ち、内容は休日に親子で楽しめるメニューを検討し、各クラブでブースを担当して開催しました。（サーキット遊び、ボール遊び、けん玉、チアリーディング、バランスボール、走運動、ストラックアウトなど）

約120名の親子に参加していただき、第1回目のイベントとしては大成功を収める事ができました。



行政担当者の感想

「親子スポーツフェア」は、「スポーツを通じて親子でふれ合い、カラダを動かす楽しさを感じてもらう」ことを目的とし、令和4年度に初めて開催しました。だれもが、いつまでもスポーツに親しむことができるよう、今後もこのようなイベントを継続していきたいと思います。

（上田市役所 スポーツ推進課 田中）



市と民間企業が連携協定→ 4クラブの活動が推進→地域貢献

上田市とイトーヨーカ堂、セブン&アイ・クリエイトリック、セブン-イレブン・ジャパンとの間で、令和元年に地域活性化包括連携協定を締結しました。これにより、上田市から認定されている総合型地域スポーツクラブも、緊密な相互連携と協働による活動が推進できるようになり、市民サービスの向上、地域貢献につながっています。

★地域活性化包括連携協定★

① 目的

上田市とイトーヨーカ堂、セブン&アイ・クリエイトリック、セブン-イレブン・ジャパンは、緊密な相互連携と協働による活動を推進することにより、上田市のより一層の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的とします。

② 連携事項

- (1) 地産地消と市産品の販路拡大に関すること
- (2) シティプロモーションに関すること
- (3) 地域や暮らしの安全・安心に関すること
- (4) 高齢者・障がい者の支援に関すること
- (5) 子ども・青少年の育成に関すること
- (6) 食育・健康増進に関すること
- (7) 環境保全・リサイクルに関すること
- (8) 地域防災・災害対策に関すること
- (9) 地域の活性化、市民サービスの向上に関すること
- (10) その他、四者の協議により決定した事項に関すること

③ 協定締結による活動効果

- ・市民と直接ふれあい、顔の見える活動ができている
- ・市民の健康増進に寄与している。
- ・総合型の活動を広く周知できている

クラブ認知度が向上し会員増 4クラブ結集で相乗効果も

連携事項の「食育・健康増進に関すること」で、健康推進課とイトーヨーカ堂、セブン&アイ・クリエイトリンクと連絡協議会が連携・協働し、「アリオ上田モールウォーキング」、「あたま・からだ健幸フェア」をアリオ上田のイベント会場等をお借りして行っています。

この取り組みをしたことで、上田市民に総合型地域スポーツクラブの認知度が上がり、各クラブの会員増につながっています。

今後たくさんの連携活動を継続しながら、コンテンツを上質なものに改善し、今以上に認知度を上げていきたいと考えております。

4クラブとSNS等でつながり、常に情報を提供し合っているのも、旬な情報を得ることができるとともに、新しい刺激がもらえるという効果も生まれています。

大きな事業を展開するには、個々のクラブで活動するより、4クラブが結集することで相乗効果を生み出すことができます。

4

地元企業との連携活動を推進し財源確保を

色々な分野の皆様と連携し、それぞれ個性を出し合いながら、地域の皆様にいつまでも、豊かなスポーツライフを送っていただけるような活動を展開していきます。

活動の広報と財源確保のためにも、地元企業と連携した活動ができるように企業に働きかけていきたいと思っております。

総合型SC周知に向け、協議会主催の企画を立案

今後は、もっと広く総合型地域スポーツクラブを周知してもらうために、協議会主催のイベントや講座を企画することが必要となります。さらに、協議会加入クラブの活動周知のためにも、他クラブ会員向けの出前講座や指導者交換、クラブ対抗運動会などを実施していきたいと考えています。

(上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局)

協議会プロフィール

設立年月日 平成29年6月1日

所在地 長野県上田市常磐城1-1-30 上田城跡公園第二体育館内

加盟クラブ NPO法人 さなだスポーツクラブ
NPO法人 クラブUSC
NPO法人 うえだミックススポーツクラブ
オヤジ改造倶楽部

特 徴 行政や企業と連携をしながら、それぞれのクラブの特色を活かしスポーツ・健康増進事業を展開しています。

連絡先 〒 386-0027 長野県上田市常磐城1-1-30 上田城跡公園第二体育館内
TEL / FAX 0268-26-5320
E-Mail usc@theia.ocn.ne.jp