



連載

みんなで盛り上げよう！ オリンピック・ムーブメント

オリンピック・ムーブメント事例紹介



中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 ＜東京都中央区＞



オリンピック・ムーブメントとは、オリンピックの精神（オリンピズム）に従って、スポーツを通じて平和でよりよい世界の実現を目指す活動のことです。2020年に向けて国内でもさまざまな活動が行われています。

今回は、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島（東京都）が実施しているオリンピック・ムーブメント関連の取り組みを紹介します。

おもてなし大作戦 選手村予定地＆月島地区100回大掃除

実施日時	毎月第一土曜日 午前7時から9時(平成26年度から開始)
実施会場	2020年東京オリンピック・パラリンピックの選手村予定地である晴海地区を中心とした月島地域
参加者	クラブ会員、中央区長、区議会議員、消防・警察職員、中央区民多数
主催	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

1

企画経緯

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催が決まり、クラブの活動エリア内に選手村が設置されることから「参加される選手の皆さまに気持ちよく使って欲しい」という声が上がリ、大江戸月島の会員の皆さまを中心に街をきれいにしようという活動が始まりました。

クラブ会員が知人に声をかけ、第1回の清掃には14名が参加。その後の告知もクラブホームページ以外では口コミのみで進め、区民だけでなく区長、区議、公務員関係者も参加していたできるようになりました。

2 企画内容

- 目 的** 選手村予定地・月島地区にてゴミ拾い
- 目 標** 2020年に向け、計100回行うことが目標
- 清掃エリア** 工事中エリアを除いた選手村予定地全体
- 使用用具** 軍手、トング、ゴミ袋
※参加者が持参しない場合は、クラブ側が用意
用具経費はクラブが負担
- ゴミの種類** ①たばこの吸殻、②飲食の残りもの(弁当箱、ペットボトル等)
③紙類(新聞、雑誌等)、④季節要因のゴミ(花火類)
⑤その他(自転車等の大きなゴミ)



春 満開の桜を見ながらの清掃



清掃風景



清掃後はゴミを分別して収集車に運んでもらう

3 運営上の苦心

本来はもっと目立つところで実施すれば人目に付きやすく、参加者も増えるのかもしれませんが、選手村予定地は端に位置しており人目に付かないため、どうしても地味な活動になってしまいます。その分、活動が公に認識されにくく、始めた頃は「こんなところで何をしているのか？」という目で見られました。

参加者が最も多かったのが平成27年4月の25人。やはり口コミでの参加要請のため参加者の大幅増は難しいのかもしれません。

4

参加者・運営側の声

参加者の声(実施後)

- 毎回来るたびに変わっていく選手村予定地を見ていると、徐々に2020年が近づいていることを感じる事ができました。
- ボランティア活動の重要さに気付きました。
- ゴミが思った以上に(多く)あるので驚きました。

運営者の声(実施後)

- 参加者の選手への「おもてなし」の心が伝わってきます。
- 地域に根付いたボランティア活動が行われることはいいことだと思います。
- いろいろなボランティア活動を通じて、たくさんの方々と交流を持ちたいと思います。

5

他の地域・クラブへのアドバイス

●無理のない参加人数・清掃範囲で活動 清掃後の交流イベントも有効

最初は無理のない企画内容(人数、範囲)で実施してください。無理をすると、せっかくの企画が継続できなくなってしまうです。大江戸月島では、継続につなげるため清掃後にお花見、バーベキューなど参加者が交流できるイベントも一緒に実施しています。

●何か目標を設定する → 活動が継続

継続にはモチベーションが必要となりますので、何か目標を設定すると効果があります。たまたま今回の清掃活動も、2020年東京オリンピック・パラリンピックの選手村がクラブの活動範囲内に設置されることがきっかけとなり、スタートしました。開始時から毎月1回実施すると83～85回ほどの開催になるので、「終盤は頑張っって回数を増やし100回できるといいな」という新たな目標も生まれたことによって、継続につながっているのかもしれません。

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックで私たちの「おもてなし」をお届けしたい
と思います。8月現在で38回の開催となりました。「おもてなし大作戦 目指せ“大掃除100回”」。
この初心を忘れず、目標に向かって活動を続けていきたいと考えております。

(中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 事務局長 矢子達哉)

クラブ プロフィール

設立年月日 平成25年2月17日

所在地 東京都中央区月島

特徴

- ・人口増加に伴い子どもを対象としたプログラムを中心に展開している。
- ・街の特性を生かして隅田川・朝潮運河を利用したカヤック教室を開催している。
- ・校庭開放の活性化、公園でできない遊びをやろうという目的で「すぼぐら」を実施。
(補助なし自転車の乗り方教室、親子で水鉄砲大会、風揚げ、野球、フットサルなど)
- ・アスリートのキャリアを生かした教室(野球、フットサル、バスケット、かけっこ)などを
展開している。

連絡先

URL	http://chuo-sports.com
E-Mail	info@chuo-sports.com