

特集

行政・教育機関・学校部活動と連携しているクラブ

【 スポーツクラブ21長沢 】
 <兵庫県淡路市>

日本体育協会が掲げる総合型クラブの基本理念「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を実現するためには、地域のコミュニティと密接に関わっている行政や教育機関、学校の部活動とよいコミュニケーションを築くことが重要です。

そこで今回は、地域の行政・教育機関・学校部活動と連携しているクラブを紹介します。

👉 ここがポイント!

- ① 地域の現状を考え、「転倒防止」に的を絞ったイベントを開催!
- ② スポーツ大会等で地域の専門学校と関係を築く!
- ③ クラブは人材と設備の提供を受け、学生は貴重な体験が可能に!



1 クラブ概要

近年の少子高齢化や情報化などの社会の急速な変化にともない、コミュニティの崩壊、地域・家庭の教育力の低下、子供たちの規範意識の欠如などがうたわれ始めて久しくなっています。そのような中、スポーツを通じて、親子のふれあいや地域の人々の交流を促進し、健康で活気ある地域づくりを行うとともに、子供たちにルールを守る精神やマナーを大切にする気持ちなどを培うことの必要性が生まれてきました。

そこで、日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみ、各自の健康・体力を維持・増進するとともに、会員相互の親睦を図り、地域社会の連帯と明るく豊かな生活の実現を目的として、「自主自立」を理念に、平成14年5月、「スポーツクラブ21長沢」を設立しました。

発足時には約300名の会員数がおり、スポーツ活動部・文化活動部あわせて7種目が活発に活動しておりました。しかし、平成21年に津名町（現在は淡路市）立生穂第二小学校が廃校になった結果と、この地域が限界集落になりつつある中で会員数も55名に減少しているのが現実です。

現在は、4種目（ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、軽音楽、和太鼓）が活動を行っております。

2 専門学校との連携までの経緯

当地域が限界集落になりつつある中で、「地域の住民が自主・自立し、生き生きと生活する」ために何が必要かと考えた結果、「転倒防止」が効果的だろうと思い、市内にある「関西総合リハビリテーション専門学校」の先生および学生に協力をお願いしました。

関西リハビリテーション専門学校は、市のスポーツ大会に積極的に参加し、地域との交流を図っている学校でした。そして、そこで学校関係者とクラブ関係者が知り合いとなり、大会後の反省会でより親密になっていました。そのように、すでに学校関係者と関係性を築けていたこともあり、連携活動の話はとんとん拍子で進みました。

この経験から、どの機関や団体も、「身近な地域密着」が必要だと感じました。

3 連携内容

「こけたらいたい※」をキャッチフレーズに身体測定を行い、会員個々の体のバランスや柔軟性・瞬発力等を測定し、自分を客観的に観察することで、転倒防止に役立ててほしいという考えで行いました。

計画を立ていざ実行する時、多くの会員に参加していただく為に、本クラブの総会と兼ねて行うという工夫をしました。身体測定当日には、専門学校から理学療法士を2名、学生を10名程度派遣していただいたほか、血圧計や体力測定用器具一式も貸し出していただき、準備からお手伝いいただきました。

身体測定を数値化した結果、皆が自分の弱点を把握し、結果はその後のクラブ活動に活かされています。また、この取組を通して、関西総合リハビリテーション専門学校の学生さんは「実体験」という貴重な経験をすることができ、当クラブの会員は学生さんとの触れ合いの中で自分を知ると言うお互いにより影響がありました。

※「こけたらいたい」の「こけたら」は、転倒という意味の関西弁です。



4 今後の課題・展望

クラブでは、当初の「5年計画」の活動を終えた今、関西総合リハビリテーション専門学校と連携した「こけたらいたい運動は」実施していません。「こけたらいたい運動」をとおして目指した、「体を元気に・心を豊かに」は、転倒を防ぐこと⇒ケガ防止⇒寝たきり防止⇒「体・元氣、心・豊、笑顔」につながり、地域全体で取り組む活動として、概ね達成できたと感じています。

しかし、平成28年度は、当初の「5年計画」の満了と、緩やかながらも参加者が減少してきたことから実施できず、今後に向けての明るい将来像が見えていないのが現状です。

少子高齢化による会員数の減少や、運営の困難さは、本クラブのみが抱える課題ではありません。淡路市におけるスポーツクラブ21の実状は、その多くのクラブにおいて、活動そのものがきわめて困難な状況に陥っています。しかしながら、今後も設立当初の理念「自主自立」の精神を堅持しつつ、課題を少しずつ克服できるよう模索していきたいと思っています。

(スポーツクラブ21長沢 会長 坂本 茂樹)
淡路市教育委員会事務局 スポーツ推進室 足立 敬介)

クラブプロフィール

設立年月日：平成14年5月13日

所在地：兵庫県淡路市長澤地区

運営：会員数：55名(平成28年7月現在)

予算規模：477千円(平成28年度)

■連絡先

郵便番号	656-2221
住所	兵庫県淡路市長澤628-1