

特集

クラブ運営に地域住民が主体的に参画しているクラブ

おおくすクラブ  
 (東みよし町総合型地域スポーツクラブ)  
 <徳島県三好郡東みよし町>

日本体育協会が掲げる総合型クラブの基本理念「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を実現するためには、クラブ運営側の努力に加えて、地域住民が自ら「こうしたらいいんじゃないか」と発言し、活動に参加していけるような組織であることが重要です。

そこで今回は、クラブ運営に地域住民が主体的に参画しているクラブを紹介します。

👉 ここがポイント!

- ① 誰でも参加できる地域の大イベント「スポーツフェスティバル」を開催!
- ② 会員・行政・学校などすべての関係者に働きかけ、協力を得る!
- ③ イベント後の振り返り、スタッフ専用ホームページなどで情報を共有し意識統一!



## 1 クラブ概要

文部科学省の施策を受け、町教育委員会生涯学習課が設立準備委員会及び運営委員会を発足させ、設立に向け各種事業を展開する中、クラブの運営を地域住民の手で行っていかうと、当時、町内で活動していた女性バレーボールチームのメンバーが設立準備委員会に参画することとなりました。以降、設立までの間「総合型地域スポーツクラブとは？」というところから勉強を始め、行政と連携し、何度も協議を重ねていきました。

設立の半年前には、地域の保護者から要望を受け、その女性バレーボールチームのメンバーが指導者となり、キッズスポーツ教室（やまももクラブ）が誕生しました。「子ども達の運動嫌いをなくそう!」「行政・学校・家庭・地域が協働し、地域の大切な子ども達を健全に育てよう!」そんな熱い思いで活動をスタートさせました。

設立にあたり、成人対象教室については、既に地域で個々に指導されていた講師の皆様「総合型地域スポーツクラブ」の理念、地域の住民による住民のための活動であることを理解していただき、4教室を立ち上げました。子ども対象教室は、キッズスポーツ教室（やまももクラブ）と少年野球教室の2教室から始めました。スポーツ少年団として、長く活動を続けていた少年野球教室の指導者・保護者の方にも「総合型地域スポーツクラブ」の趣旨に賛同していただきました。

町内にある国の天然記念物「加茂の大クス」は、樹齢千余年、大地に根を張り大空に幹を伸ばしています。我がクラブも、誰もが参加でき自主的に運営・楽しく元気な交流の場を作ること、心身共に健康になれることを目的とし、地域に根を張った活動を続けたいと、「おおくすクラブ」と名付けました。

各教室から運営委員を選出し、定期的に運営委員会を開催し、活動に対する要望や提案をいただきながら、クラブの理念や方向性を確認してきました。事務局もほぼ全ての教室を訪問し、指導者や会員との交流を図り、常に情報発信・収集に努めています。

新規教室開設についても、常に会員のニーズを把握し、「昼夜の時間帯を選べる教室」「初心者対象教室」「文化教室」「季節限定教室」「サークル型教室」「ニュースポーツ教室」等、様々な形態の教室を開設してきました。

設立後は、総合型地域スポーツクラブ自立支援事業を5年間受け、活動の基盤を作り、現在は自主財源と町補助金のみで運営しています。



## 2 地域住民がクラブ運営に参画するようになった経緯・内容

町の人口は約15,000人。クラブは7年目を迎えた現在、15教室・約340名の会員が活動しています。

運営スタッフは、キッズスポーツ教室（やまももクラブ）指導者を中心に約30名。多種多様な職種・年代の方が携わっています。また、会員や運営委員は「自分たちの教室は自分たちで盛り上げよう!」という気持ちが強く、積極的に様々な行事に参加し、事務局をサポートしてくれます。

クラブでは、年に1度「スポーツフェスティバル」を開催しています。クラブの一大イベントで



あり、教室間の交流や異世代間の交流、また、地域への広報活動を目的とし、参加者は約200名。たくさん風船で飾られた会場で、紅白に分かれてのミニ運動会や、お楽しみ抽選会、教室の活動発表など、誰もが笑顔で過ごす、おおくすクラブの一体感を感じることのできる有意義な一日です。

この運営には、会員・保護者・運営委員とともに前日準備から後片付けまで、多くの町職員・町内幼小中学校教職員なども運営スタッフとして関わっています。地域のみなさんと繋がり、交流を深めることは、それぞれの仕事にも役立っています。

「スポーツフェスティバル」は、会員だけでなく会員の家族・知り合いなど、どなたでも参加できます。フェスティバルに参加して新規入会したり、他の教室の活動に参加したりと交流が広がっています。また、運営スタッフの苦勞も理解していただき、「少しでもお手伝いを」という気持ちの方が増えています。終了後の運営委員の感想に、「スタッフのみなさんの大変さが、身にしてみても分かりました」「道具・賞品の準備・アトラクションの手順等、用意周到。スタッフの方に敬服・感謝いたします」「スタッフの皆様のおかげで、楽しい一日を送ることができ、ありがとうございました」「本当にお疲れ様でした。スタッフの皆様の頑張りに負けないよう、練習を頑張ります」など、スタッフのモチベーションを上げる言葉をたくさんいただきました。感謝の心がつながり、好循環を生んでいるのだと思います。



### 3 地域住民に参画していただくための工夫等

おおくすクラブには、設立当初から専任で経営・運営に携わっている者はおらず、それぞれの仕事を持ちながらクラブ運営を行っています。会員のみなさんがこの現状を把握し、熱心に活動し、時には運営のサポートもしてくれるようになりました。

また、行政の理解・協力もあり、町職員にクラブのボランティアスタッフとしての参加を勧められています。

クラブとしても、毎年、町内の保育所・幼稚園・小中学校関係者・保護者を対象に、子育てをテーマにした講習会などを開催し、活動への理解と連携・協力を求めています。このような取り組みの中で興味を持ち、趣旨に賛同し、スタッフとして参加してくれることもあります。

その他、保育所や幼稚園・小学校から運動指導の依頼を受けることも多く、それを機にクラブへの関心も深まっています。

広報活動についても、クラブホームページの運営やおおくすクラブ通信の発行（年3回：全会員へ配布及び町内幼・小中学校へ配布・町役場・公民館等に掲示）・町広報誌への記事掲載など、地域への情報発信を積極的に行っています。

## 4 運営スタッフ間の意識統一のための工夫等

クラブは、常に運営スタッフを募集しています。性別・年齢に関係なく、幅広く人材情報を入手すべく動いています。

まずは、クラブの理念を十分に理解してもらうこと。「参加することで自分自身のためになる!」と考えられること。参加していく中で、運営方法や人とのコミュニケーションを学び、やりがいを得るまでには時間がかかります。スタッフの勉強会なども定期的に行い、意識を高めます。

スポーツフェスティバルなどの大きなイベントの際には、2か月ほど前から準備をはじめ、何度も打ち合わせを重ね、当日を迎えます。会員の皆さんの感謝の笑顔がスタッフの報酬、達成感となります。しかし、なかなか続けられるものではありません。仕事を持ちながらもボランティアとして関わり協力してくれている現在の運営スタッフは、クラブの大きな財産です。

少しでも良いイベントにするために、スタッフはイベント後に「振り返り」をしています。良かったことや次回開催時に改善したら良いことなど、どんな小さな気づきも、スタッフ全員で共有し、次回開催時に共通理解を図ります。前例踏襲ではなく、常にベストな運営を目指しています。

また、スタッフ同士の情報交換の場としてホームページ上にスタッフページを設けています。このページには、活動への出欠入力・イベントの情報等を掲載しています。情報を共有することで、スタッフ間の意識統一が図れています。

## 5 今後の課題・展望

現在、クラブは、行政や学校・地域住民の協力を得て、順調に活動を続けています。理念を理解し、運営に携わってくれるスタッフも増え、会員も積極的に活動に参加しています。地道な活動を続ける中で、大きな信頼と絆でクラブがまとまっていることを感じています。

クラブに専任で関わる運営スタッフがないことは課題のひとつですが、それゆえに各教室の運営委員や会員の結束が固いことも事実であり、今後は個々の教室の自立運営を目指し、確立していくことで課題は解決できます。

「住民による住民のための活動!」

おおくすクラブは、原点を忘れず、これからも活動を続けていきたいと考えています。

( おおくすクラブ クラブマネジャー 國安 恵 )  
事務局 宮内 美和 )

## クラブプロフィール

設立年月日：平成22年3月7日

所在地：徳島県三好郡東みよし町

運営：会員数：338名(平成28年12月現在)  
予算規模：390万円(平成28年度)

有給職員：0名

特徴：「おおくすクラブ」は、楽しく元気な交流の場をつくることを目的とし、心身共に健康になれるよう活動しています。運営スタッフは、全員、他の仕事を持ちながら熱心にクラブ運営に携わっています。指導者や会員、またスタッフ間の絆も月日を重ねるごとに深まり、「共にクラブを支え、盛り上げよう」と、日々の活動に取り組んでいます。登録料についても設立当初から変わらず、月額1,000円を納めるとどの教室にも追加費用なしで参加できるシステムで、クラブ内の様々な教室に参加する方が増え、会員同士の交流も図られています。行政の理解と協力もあり、学校や地域との交流も活発に行われるようになりました。

### ■連絡先

郵便番号	771-2501
住所	徳島県三好郡東みよし町昼間3697-1番地 東みよし町教育委員会生涯学習課内
TEL	0883-79-3217
FAX	0883-79-5060
Eメール	miyauchi-m4@mkknet.jp
ホームページ	<a href="http://ookusu.co/">http://ookusu.co/</a>