

 特別企画

アクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れているクラブ

[NPO法人 たかはまスポーツクラブ]

<愛知県高浜市>

1 クラブ概要

スポーツ振興基本計画の総合型地域スポーツクラブ設置の趣旨に沿って、高浜市が中心になり、高浜市体育協会加盟組織・学校教員・当時の体育指導委員などから選出された代表者で構成された設立準備委員会を発足して、講習会・勉強会などをおこない、平成16年4月25日に設立総会を開催しました。

発足時の内容は、教室事業14教室、決算額795万円(内、市補助金550万円)スタッフ2名でした。高浜市は元々財政力の

弱い市で、市からの補助金はいずれ出なくなると告げられていましたが、クラブを継続推進するために高浜市の協力をいただき、クラブの資金づくりとして①高浜市スポーツ施設の運営・管理をする指定管理事業 ②高浜市のスポーツジム事業を受託しました。お陰様で現在でも教室年間会費はクラブ発足時と変わらず、子ども4,000円、大人6,000円で行っています。平成28年度教室事業は、25教室・2サークル・4講座となっています。

2 アクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れるまでの経緯・実施までの取り組み

日体協の公認コーチ資格を持つ卓球指導者の神谷氏が子どもたちの指導に活かしたいと思い、コーディネーショントレーニングを取り入れようという情報を収集していく中で、SCネットワークあいちの研修会でアクティブ・チャイルド・プログラムに出会いました。卓球の指導の中での準備運動の一環としてアクティブ・チャイルド・プログラムの要素を取り入れて活動をしていましたが、競技を始める前の子ども達にも体を動かすことを好きになってもらいたいとの気持ちから、アクティブ・チャイルド・プログラムだけの教室を展開することとなりました。

教室は、平成28年度は4月から年間25回の開催を予定し、土曜日の午後に1時間教室を行っています。定員は毎回20人と

し、年中児から小学校6年生(未就学児は親同伴)を対象にしています。

参加者募集については、アクティブ・チャイルド・プログラムの名称だけではどのような活動をするのかわからないため、「遊びを中心とした楽しく自然と体を動かすことのできるプログラムです」と紹介することで、スポーツに特化したものではなく、楽しい活動を目的としている点をアピールしています。対象年齢を主に小学生としており、年齢によってできることに差があるので、低学年と高学年の二つに分けてプログラムに差をつけています。子ども向けのプログラムなので卓球の指導者仲間にアシスタントとして入ってもらったり、保護者の方にも声掛けなど簡単なお手伝いをいただいています。



SCネットワークあいち 研修会の様子

3

アクティブ・チャイルド・プログラムの効果・影響と現在の状況

4月からプログラムがスタートしたばかりなので、目に見えて効果が出てきているというわけではありませんが、アクティブ・チャイルド・プログラムを導入したことにより、卓球の教室に今までなかなか参加しなかった低学年の子どもたちが来るようになったり、このアクティブ・チャイルド・プログラムの教室をきっかけに卓球教室に参加する子も少しずつ増えてきました。また、プログラムによっては保護者も一緒に参加してもらい、親子で楽しめるような工夫もしています。



4 今後の課題・展望

指導者の神谷氏曰く「自分自身が現在勉強中なので、そこが一番の課題です」とのことでした。アクティブ・チャイルド・プログラムの教室を継続していくためには、指導者がプログラムの引き出しを数多く持っていなければならないことを実感しているとのこと。

昨年、大阪でのアクティブ・チャイルド・プログラムの普及講習会を受講し、今年度も講師講習会の受講を予定しています。その他にも広域スポーツセンター主催のコーディネーショントレーニングの講習会等にも参加し、自らの指導者の資質を高める努力をされています。活動場所が体育館という限られた場所になるので、その中でいかに

子どもたちを楽しませて、体を動かす喜びを体験してもらうことができるかが現在の課題とのこと。

こうした子どもたちが気軽に参加できるスポーツ教室を含め、NPO法人たかはまスポーツクラブは、常に高浜市民憲章にある『スポーツに親しみ、健康な体をつくります』を実践していくことを目指しています。そして、次世代を担う子どもたちの体力を育成し、ライフスタイルに合わせてスポーツを楽しむことや、年齢、興味、関心、体力、技術、技能レベルに応じ、定期的・継続的にスポーツ活動をするための環境づくりをしていきたいと考えています。

(愛知県クラブアドバイザー 山田 瞳)

クラブプロフィール

設立年月日：平成16年4月25日

所在地：愛知県高浜市

運営：会員数：720名(平成27年度現在)
予算規模：96,779千円(平成27年度)

有給職員：37名

クラブ内資格：日体協公認クラブマネジャー 1名
保有者数 日体協公認アシスタントマネジャー 2名
日体協公認競技別指導者資格 14名

特徴：愛知県で一番の小さな市ですが「子どもからお年寄りまで、スポーツに親しみ元気な一生を送ろう」という「総合型地域スポーツクラブ」として、スポーツ振興に努めています。市民・スポーツ関係者と行政の『思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま』のキャッチフレーズを大切に、市民の皆様と健康づくりに励んでいます。

■連絡先

郵便番号	444-1324
住所	愛知県高浜市碧海町二丁目7番地8
TEL & FAX	0566-87-5136
Eメール	tsc-07@katch.ne.jp
ホームページ	http://www.tsc-7.com/