

特別企画

アクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れているクラブ

「むれスポーツクラブ」  
 <香川県高松市牟礼町>



1 クラブ概要

むれスプレッシュ財団・牟礼町体育指導委員会・牟礼町教育委員会・町内各種競技団体が力を合わせ、「スポーツを通した元気なまちづくり」をテーマに、平成18年3月19日に、総合型地域スポーツクラブ「むれスポーツクラブ」を設立しました。

平成28年度は、19の交流大会・10の教室・いつでもだれでも参加できる2教室・1つのイベントを計画しています。なかでも本年度は、クラブ設立10周年記念イ

ベントを行う予定です。また、ノルディックウォーキングやポールウォーキング教室、フィットネス関係の教室、子ども向けに、ACC教室(アクティブ・チャイルド・クラブ)・フットサル教室を取り入れて、多くの会員のニーズに応じて「いつでもどこでもだれでも」参加できるスポーツを行い、「つくろう、みんなで元気なまちを!」というクラブのスローガンのように、元気なまちを作っていきたいと思います。

## 2 「ちびっこ体操教室」開催から「むれACC」へ

クラブでは、平成25年度から、幼児（年中・年長）と小学校1～3年生を対象とした「ちびっこ体育教室」を行っていました。この教室をはじめたきっかけは、会員から子ども向け教室の開催を希望する声が上がっていたことや、幼児期・学童前期の運動スキルを身につけることの重要性を感じていたからでした。

そして、教室を継続していく中で、平成27年度に岡山県で開催されたアクティブ・チャイルド・プログラム普及講習会を受講しました。ちびっこ体操教室とアクティ

ブ・チャイルド・プログラムの運動内容が似ていたことから、平成28年度より教室名を「むれACC（アクティブ・チャイルド・クラブ）」と変え、運動遊びを中心に行っています。

「むれACC」は、幼児（年中・年長）と小学生（1年生～3年生）に分け、毎週土曜日75分間、定員を16名とし、行っています。指導者・指導者補助を各1名配置し、本年度は幼児13名、小学生11名が参加しています。

## 3 アクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れたことによる影響

アクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れたことで、様々な効果が出ています。年中から教室に入った子どもは、最初はなかなか思うように身体を動かさせませんでした。教室に入って1年も経つと身体が動かせるようになり、指導者の言葉もよく理解できるようになりました。また、運動が不得意だった子どもが色々なことができるようにもなりました。保護者からは「運動が苦手だった子どもが、いきいきと元気になりACC教室に行くのが楽しみにしている」という声もいただいています。まさに、遊びを

通して、子どもが身体を動かす楽しみを知り、様々な身体の動きを習得できる場になっているのではないかと感じています。

また、クラブとしても、子どもを対象とした教室を開催することにより、会員が増え、会費・参加料収入もあがるといった収益の面でもよい影響が出ています。

その他にも、幼稚園・保育所が異なる幼児が参加しているため、保護者同士もこの教室で知り合い、教室外でもコミュニケーションを取るようになるといったネットワークづくりの場にもなっています。

## 4 今後の課題

「むれACC」の今後の課題は、参加者の確保と指導者の育成です。ホームページやチラシなどで、保護者に対して幼児期にからだを動かすことの大切さをPRし、参加者を確保していきたいと考えています。また、指導者の育成においては、今いる指導者のほとんどが高齢化しているため、若い指導者を確保し、子どもからお年寄りまでが楽しく「いつでも、だれでも、どこでも」

スポーツができる環境を整えていきたいと思えます。

一方で、クラブ全体が抱える問題もあります。会員の減少、教室によって参加人数の差が出ていること、財源の確保、運営スタッフ・指導者の確保等です。これらの課題を、スポーツ振興くじ助成を受けている間にできるだけ克服して、自立したクラブ運営ができるように頑張っていきたいと思えます。

（むれスポーツクラブ  
クラブマネジャー 落合 賢）

## クラブプロフィール

設立年月日：平成18年3月19日

所在地：香川県高松市牟礼町

運営：会員数：886名(平成28年8月現在)  
予算規模：950万円(平成28年度)

有給職員：1名

クラブ内資格：日本体育協会公認アシスタントマネジャー 4名

保有者数 日本体育協会公認エアロビック指導員 2名

日本体育協会公認テニス上級指導員 1名

特徴：むれスポーツクラブは、「平成の大合併」で「スポーツを通じた元気なまちづくり」をテーマに誕生しました。地域スポーツの担い手として、自主自立・受益者負担を原則とする公益性の高いクラブづくりを目指し、伝統のある各種大会・教室を継続して実施するとともに、より多くの住民が、「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツに親しめるよう事業を展開し、「つくろう、みんなで元気なまちを!」というクラブの理念のように、元気なまちを作っているクラブです。

### ■連絡先

郵便番号	761-0121
住所	香川県高松市牟礼町牟礼152-10 牟礼総合体育館内
TEL & FAX	087-887-5081
Eメール	mure-sportsclub@mb.pikara.ne.jp
ホームページ	<a href="http://wwwb.pikara.ne.jp/mure-sportsclub/">http://wwwb.pikara.ne.jp/mure-sportsclub/</a>