

連載



みんなで盛り上げよう!

オリンピック・ムーブメント

オリンピックデー 2016

みんなで42.195km歩いて走ってつなごう!

[NPO法人 SPORTIVOひがしいずも]

国際オリンピック委員会が創設された6月23日は、「オリンピックデー」として世界中でさまざまなイベントが行われています。

今回は、クラブが行ったオリンピックデー関連の取り組みを紹介します。

●実施日時 平成28年6月21日(火)

●実施会場 東出雲体育館

●参加者数 114名

1 実施経緯

一昨年、広島県北広島町のオリンピックデーイベントでみんなでマラソンをリレーしているのを知り、「これならできる!」ということで昨年の6月23日(火)に初めて活動しました。

2 企画内容

体育館アリーナに周回コースを設置し、42.195kmをリレー形式でバトンをつなぎました。歩いても、走っても参加が可能で、一人が何周まわってもかまいません。

昨年(開催1回目)のタイムが3時間32分19秒だったものが、今年は2時間32分43秒で、114名が42.195kmをバトンでつなぎました。

昨年は、中高年の方はほとんど歩いての参加でしたが、今年はその方々がみなさん走って参加されました。「今年は走ってるー!」と、自分たちで1年間の活動の成果を喜んでおられました。

スポーツ少年団の子ども達は、普段は走る練習が好きではありませんが、この日はリレーにしているので負けられない気持ちが強く、普段とは大違いの姿を見ることができました。特に夕方からはスタート位置を二つに分けているので、「ぬけー!負けるなー!」の声援が大きくなっていきました。その姿を見た指導者からは、「こんなに走ってくれるなら喜んで参加しますよ」との声がありました。

1周が100m程度のため、高齢者の方も参加可能であり、そこから幼児など子ども達に繋ぎ、さらに小学生の低学年、そして高学年に繋いでいく姿が見られました。

おばあちゃんから孫へのバトン渡し……すごくうれしいですね。総合型スポーツクラブらしいなと思っています。



3 今後の展望

現在は、参加しているのが一部のチームや教室の参加者のみのため、もっと多くのクラブ会員に参加してもらえるようにしたいと思っています。

今後は、県内のクラブをつなぐリレーイベントにできれば、地方でもよりオリンピックが身近に感じられるのではと感じています。

クラブプロフィール

設立年月日：平成22年3月16日

所在地：島根県松江市東出雲町

特徴：『健康』をキーワードにしたスクール事業を中心に始まったクラブも、現在は30を超える教室数となりました。その中でも子どもたちが参加できる種目を毎年増やしており、現在は1,000人を超す会員数の半分が中学生までの子どもたちです。元気な声が、体育館中に響いています。

■連絡先

| | |
|--------|---|
| 郵便番号 | 699-0101 |
| 住所 | 島根県松江市東出雲町揖屋1139-2 |
| TEL | 0852-52-6722 |
| FAX | 0852-52-6821 |
| Eメール | soutai-k@web-sanin.co.jp |
| ホームページ | http://sportivo-h.org/ |