



〔 公認スポーツ指導者資格情報 〕

日本体育協会では、生涯を通じた快適なスポーツライフの構築を図ることを通して、望ましい社会の実現に貢献するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成しています。

日ごろ総合型クラブでスポーツ・運動指導されている皆様に、より活躍の機会を広げていただくため、本会で養成している資格に関してご案内いたします。

-
- ➡ 1. 公認指導員／公認上級指導員
 - ➡ 2. 公認ジュニアスポーツ指導員
 - ➡ 3. 公認スポーツプログラマー

1 特別企画

公認指導員／公認上級指導員

指導員／上級指導員の役割

指導員・上級指導員は地域スポーツクラブなどで、競技別の専門的な知識を活かし、指導対象者の特徴に合わせた指導にあたります。特に指導員は、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者を対象に、総合的な動きづくりに主眼を置き、遊びの要素を取り入れたプログラムを行います。上級指導員はスポーツ教室の計画や運営を行うほか、指導員の育成の役割も担います。

総合型クラブに求められる多様なニーズに対応すべく、指導員・上級指導員を取得してみたいかがでしょうか。

受講条件

指導員…………… 受講年度の4月1日現在で満18歳以上の者
 上級指導員… 受講年度の4月1日現在で満22歳以上の者
 (※競技によって異なる場合あり)

受講内容

<指導員>

- 共通科目 35時間(共通Ⅰ：通信講座(自宅学習))
- 専門科目 40時間(都道府県体育協会と都道府県競技団体、中央競技団体にて実施する)

<上級指導員>

- 共通科目 70時間(共通科目Ⅰ・Ⅱ)
 集合講習 14時間(都道府県体育協会にて実施する)
 自宅学習 56時間
- 専門科目 20時間(都道府県体育協会と都道府県競技団体、中央競技団体にて実施する)

こんな内容を学べます!

- スポーツに関する基礎的知識
- 競技者育成プログラムの理念と方法
- スポーツ教室や各種イベントの企画立案(※上級指導員のみ)

申込期間

平成28年5月1日(日)～6月30日(木)
 ※実施団体によって、申込期間が異なる場合があります。
 詳細は各実施団体へ確認してください。

申込方法

➡ お申込方法は[こちら](#)

受講料

<指導員>

共通科目 19,800円(税込／共通科目Ⅰ免除者は不要)

専門科目 15,120円(税込／別途必要経費がかかる場合あり)

<上級指導員>

共通科目 15,120円(税込／共通科目Ⅰ免除者は8,640円、

共通科目講習会免除者は11,040円、

共通科目全免除者は不要)

専門科目 10,800円(税込／別途必要経費がかかる場合あり)

その他

✔ 日本体育協会ホームページ：指導員

<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/208/Default.aspx>

✔ 日本体育協会ホームページ：上級指導員

<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/209/Default.aspx>

特別企画

公認ジュニアスポーツ指導員

現代の子どもたちの課題とジュニアスポーツ指導員

ジュニアスポーツ指導員の役割の1つである、子どもたちが遊びを通じて、楽しみながらからだを動かすプログラムを提供することは、非常に重要となっています。子どもの体力低下や運動をする子としない子の二極化が取り沙汰されている現代において、子どもたちの発育発達段階に沿った「基本的動作」を習得させることは、将来にわたった総合的なからだづくりに大きく役立ちます。ぜひジュニアスポーツ指導員の専門的な知識・技術を習得し、多くの子どもたちが所属する総合型クラブでのスポーツ指導に役立ててみてはいかがでしょうか。

受講条件

受講年度の4月1日現在で満20歳以上の者

受講内容

○共通科目 35時間 <共通Ⅰ：通信講座（自宅学習）>

○専門科目 40時間 <集合講習会：全国1会場>

前期：平成28年9月2日（金）～4日（日）3日間

後期：平成28年11月19日（土）～20日（日）2日間

会場：スポーツ総合センター

〒362-0031 埼玉県上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター

こんな内容を学べます！

- 大人のスポーツと子どものスポーツの違い
- 移動系（走る・跳ぶ等）・平衡系（転がる・よじ登る等）・操作系（投げる・掴む等）の運動スキル
- 運動遊びやゲームの種類、スポーツ種目特有のスキル（サッカー・水泳・ダンス等）

申込期間

平成28年6月1日（水）～30日（木）

申込方法

➡ お申込方法は[こちら](#)

受講料

共通科目 19,800円（税込）

専門科目 21,600円（税込）

その他

✓ 日本体育協会ホームページ：ジュニアスポーツ指導員

<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/214/Default.aspx>

3 特別企画

公認スポーツプログラマー

総合型クラブにおけるスポーツプログラマーの役割

総合型クラブでは、子どもから高齢者、障がい者まで、さまざまな方々がスポーツを楽しんでいます。特にフィットネスの維持や向上のためには、指導対象者の目的や年齢、能力などに応じた知識を習得し、安全に留意して効果的に指導を行うことが重要です。それらの知識を習得する資格として、公認スポーツプログラマー資格があります。ぜひスポーツプログラマーの専門的な知識・技術を習得し、スポーツを楽しむ多くの方々への指導に役立ててみてはいかがでしょうか。

受講条件

受講年度の4月1日現在で満20歳以上の者

受講内容

○共通科目Ⅰ・Ⅱ 70時間

集合講習 16時間 <全国2会場（東京・大阪）>

東京会場：日本体育大学（世田谷キャンパス）

〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1

平成28年8月27日（土）～29日（月）3日間

大阪会場：大阪体育大学

〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝城代1番1号

平成28年8月5日（金）～7日（日）3日間

自宅学習 54時間

○専門科目 63時間

集合講習 63時間 <全国1会場>

前期：平成28年9月13日（火）～16日（金）4日間

後期：平成29年1月23日（月）～27日（金）5日間

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園3-1

こんな内容を学べます！

- 体操・エアロビクス・水泳・レクリエーション等のヘルス・エクササイズ
- 体調チェックや安全管理（ウォーミングアップ・クーリングダウン）
- 子ども、女性、高齢者、障がい者のフィットネスプログラム

申込期間

平成28年5月2日（月）～6月10日（金）

申込方法

➡ お申込方法は[こちら](#)

受講料

共通科目 21,600 円 (税込／共通科目Ⅰ免除者は17,280 円、
共通科目講習会免除者は11,040 円、
共通科目全免除者は不要)
専門科目 54,000 円 (税込／健康運動指導士有資格者は25,700 円)

その他

✔ 日本体育協会ホームページ：スポーツプログラマー
<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/215/Default.aspx>