

日本体育協会

# 総合型地域スポーツクラブ公式メールマガジン

特集

## 女性の運営委員やリーダーが活躍しているクラブ

### 鶴岡市民健康スポーツクラブ ～笑顔の健康ウエーブ～



#### キーポイント

- クラブ事務局スタッフが全員女性(7名)、クラブ内指導者が38名女性(全88名)
- 女性スタッフのソフトで繊細な心配りとスマイルが、クラブ内の絆を支える

## 1 クラブの概要

「鶴岡市民健康スポーツクラブ(以下、クラブ)」(山形県鶴岡市)は平成7年に鶴岡市が文部省(当時)より総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業を3年間受けたことを契機に、平成8年にクラブが誕生しました。その後、平成10年に行政主導から住民主導のクラブ運営をめざし、平成12年にはクラブ事務局を市スポーツ課事務室内に設置し、自主運営の体制を整えました。

クラブの理念は、幼児から高齢者まですべての市民が健康で明るく豊かな人生を築くために、“いつでも”“いつまでも”楽しく・安心してスポーツ活動ができる環境支援と活力ある心豊かな街づくりの推進に寄与することです。

活動プログラムは、子どもから高齢者まで誰もが参加しやすい26プログラムと短期教室6講座、それに季節の交流イベントと多様です。また、ジュニア選手育成コースにおいては子どもたちの将来の可能性を大切にしながら、トップアスリート養成にも力を入れています。

クラブスタッフは、事務局員7名の全てが女性(クラブマネジャー・事務局スタッフ・アシスタント)で、全指導者88名中38名を女性が占めています。

## 2 女性が活躍している要因

平成10年にクラブが住民主導での運営を目指す際、事務局スタッフが不足していたためボランティアスタッフを募集しました。そこでターゲットとしたのが女性でした。クラブでは、午前中や午後(13時～15時)の時間帯で教室を運営していたことから、その時間帯に、育児や家事などの合間をぬって活動いただける女性の力は欠かせませんでした。女性スタッフには、受付業務、準備後片付け、経理や指導者への連絡など事務手続きをお願いしています。

活動プログラム設定に関しては市民のニーズ調査を参考にし、運動機会の少ない人、スポーツ初心者、運動が必要な人(生活習慣病予防等)、スポーツ少年団や部活動に加入できない子どもたちに対応して、スポーツの楽しさ・仲間づくり・健康づくりなど多様な面を念頭において検討を重ねています。

活動施設は、市行政から市体育施設使用について全面的な支援を受けています。指導者は、各競技団体・スポーツ推進委員(旧体育指導委員)他から「総合型地域スポーツクラブ」の趣旨などについて理解を得て、プログラムに対応した人員を確保しています。

クラブマネジャーの鎌田さん(女性)は設立当初を振り返り、「初心者や運動の苦手な市民を対象にして毎日が苦労の連続でしたが、会員の爽やかな汗・元気な笑顔を見ると、それがクラブづくりのエネルギーになりました」と語っ

ています。

また、女性スタッフは、常に主役は会員であることを忘れずに笑顔で接し、会員の声を引き出し、良い話し相手になることを心がけて、連携してクラブ運営に当たっています。このような女性スタッフのソフトで繊細な心配りとスマイルが、クラブ内交流の絆をしっかりと支えています。



### 3 今後の展望

クラブマネジャーの鎌田さんは、「子育て支援や健康寿命の伸展を目指した介護予防のプログラムなどを加えて、他クラブや地域・行政と楽しくコラボしながら多様なクラブ活動を展開することで、子どもから高齢者までの“こころ”と“からだ”の健康づくりに貢献していきたい」と語っています。

(山形県クラブアドバイザー 海老名清二)



#### クラブプロフィール

設立年月日：平成8年4月17日

地域：山形県鶴岡市全地域

運営：会員数 714名(平成24年度) 予算規模 約1,700万円(平成25年度)

特徴：行政主導で設立し、その後、行政と緊密な連携を保ちながら全市民を対象に自主運営を行っている

連絡先：鶴岡市小真木原2-1 小真木原総合体育館内

TEL：0235-25-8131 FAX：0235-25-8134

E-mail：[info@tsksc.com](mailto:info@tsksc.com)

クラブHP：<http://www.tsksc.com>