

日本体育協会

# 総合型地域スポーツクラブ公式メールマガジン

特集

## 将来を見据えた、計画性のあるクラブ運営

### 【特定非営利活動法人かみのやまスポーツクラブ】

#### 1 クラブの概要

「かみのやま総合型地域スポーツクラブ(以下、クラブ)」は、平成15年、クラブ設立に向けた検討を上山市より市体育協会に打診され、市民へのアンケート活動等を重ねた結果、平成17年に「かみのやま総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」を立ち上げました。日本体育協会の支援・指導のもと、2年間にわたり総合型地域スポーツクラブ設立に向けたプレ活動、参加者のニーズ調査を行い、平成19年4月8日に「かみのやま総合型地域スポーツクラブ」を設立しました。

本クラブは、「スポーツを実施していない市民へのスポーツ機会の提供」を主たる活動として考え、市内で活動しているスポーツ少年団、単一種目クラブとは活動が重複しないように心がけています。本クラブをスポーツ実施の入口としていただき、2~3年で、さらに専門的に活動されたい会員は、スポーツ少年団、単一種目クラブへ移籍できるようにプログラムを組んでいます。

本クラブの教室がそのままスポーツ少年団に発展した事例もあります。また、活動種目の開催日の7割を月曜日に集中して実施することにより、個人でも家族でも月曜日に拠点施設に出向いていただければスポーツを実践できるようにしています。「月曜日はスポーツクラブの日」とのぼりを掲げています。



#### 2 目指すは「温泉旅館・ホテル」を活用したスポーツによるまちづくり

本クラブでは、クラブが地域に根付くためには、地元の資源を活用したスポーツによるまちづくりを目指すことが必要であると考え、温泉街である上山市の旅館やホテルを利用した「スポーツと温泉のコラボ事業・スポーツと温泉で身体も心もリフレッシュ」事業を始めました。この事業は、日中比較的空いている温泉旅館やホテルの大広間を利用して、ヨガ、ピラティス、エンジョイ吹矢教室を実施し、教室終了後は温泉入浴できるという内容です。また、会員だけでなく当日温泉に来ている観光客の方も参加できます。一般の体育館で行う教室とは違い、温泉旅館やホテルですので教室開催前にはまずはお茶を一服し、終了後は温泉入浴後に参加者が団欒できるのも特徴です。現在は、大変人気のプログラムとなり、参加募集当日または2日ほどで定員になります。温泉に入浴できることが参加者のもとより指導者にも喜ばれています。

しかしこの事業は、公共施設である体育館と違って民間施設を使用するため、会場使用料が若干高いという課題がありました。(使用料2時間20,000円)そのため、スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用しました。平成20年度からの5年間の助成期間で、上山市にこの事業の取り組みが認められ、市の観光課から観光事業、温泉地の活性化という目的で支援を受けることができ、toto助成金が終了した平成25年度からも継続して実施する予定です。



また、温泉旅館やホテル側からも協力を得られています。これまで経費のかかっていた会場使用料の減免をしていただくだけでなく、旅館やホテルの従業員に教室のアシスタントとして入っていただいて、今年度から教室指導者として教室運営に関わっていただくことになりました。(従業員の給与の中で対応いただけるのでクラブに指導者謝金の経費がかかりません)

事業開始当初は旅館やホテル側から「部屋が傷む」といった声や、会場使用料の交渉をした際「そんな安い値段では大広間は貸せない」と言われ、断られたりもしました。しかし、現在は別の旅館からもぜひ使用してほしいとの声をいただいています。また、参加者からは「参加者が使用料を負担をしても開催してほしい」という意見もあり、続けてきてよかったと感じています。

この事業は toto 助成金がなければ、とても事業継続できるものではありませんでしたが、現在では本クラブの目玉教室であり、他クラブからの視察(開催旅館に宿泊してもらいます)も多く、自慢のプログラムです。クラブスタッフも「こんな人気教室をなくしてはいけない」という思いから、スタッフ一同アイデアを出しています。

### 3 今後の展望

現在クラブでは、上山市全域を対象としていますが、市内中心部の会員が多い現状です。そこで、市中心部以外の市民のために、市内4地区に本クラブの支部と支部拠点施設を構築し、本クラブが指導者派遣、教室の開催支援を行う予定です。また、基本とする種目を除いて、支部開催の種目があまり重複しないようにしてプログラム数の拡大を図ることによって市内全地区民が多くの子供から選べるスポーツ環境を整えていきたいと考えています。また少子化によりスポーツ少年団、小中学校の運動部活動から寄せられる要望にも応えていきたいと思っています。

(特定非営利活動法人かみのやまスポーツクラブ クラブマネジャー 齋藤 武司)

#### クラブプロフィール

設立年月日：平成19年4月8日 かみのやま総合型地域スポーツクラブ  
平成24年11月8日 NPO法人格取得 特定非営利活動法人かみのやまスポーツクラブ(名称変更)

地域：山形県上山市

運営：会員数 284名(平成25年2月現在) 予算規模 約1,100万円(平成24年度)

特徴：会員増よりもスポーツ実施率を上げることを目的にし、家族揃ってスポーツを最低でも毎週月曜日は実施しようという目標で活動しています。

連絡先：〒999-3241 山形県上山市けやきの森2番1号  
TEL：080-1809-0652 FAX：023-673-5588  
E-Mail [info@kaminoyama-club.jp](mailto:info@kaminoyama-club.jp)  
クラブHP URL <http://www.kaminoyama-club.jp/>