

香川県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 ～励まし合える仲間・高め合える仲間を大切に！～

1. 設立の経緯

本会は、平成 21 年 6 月 5 日に発足しました。それまで、日本体育協会地域スポーツクラブ育成専門委員会地方企画班、香川県体育協会・香川県教育委員会、そしてクラブ育成アドバイザーの尽力で多くのクラブが発足し、年に 1 回の交流会を積み重ねていました。その成果もあり、香川県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会（以下、連絡協議会）発足の趣意書には、16 のクラブが連名してくれました。その文書をもって県内の様々なクラブを訪問し、連絡協議会への加盟を説明しました。その甲斐あって、当時発足していた全クラブの加盟をもって連絡協議会を設立することができました。

現在、25 クラブが加盟（4 団体が育成中）しています。今思えば、直接足を運んで話をしたクラブが、今も協力的であるように思います。

幸い香川県は、高速道路を使えば 2 時間程度で、端から端まで走破できる環境にあります。高松・小豆地区、東讃地区、中讃地区、西讃地区の区分を設け、それぞれから運営委員を募りました。交通費も出せない中で集まってくれるメンバーには感謝するばかりです。



2. これまでの活動から

設立した年の 11 月には、四国ブロッククラブミーティングを香川県で開催しました。連絡協議会のメンバーで協力して事業を行う初めての機会となりました。仕事のできる人たちの集まりであると深く実感できました。

毎年、次のような活動を行っています。6 月に総会と研修会、秋には県民スポレク祭へ連絡協議会としての参加、冬に「かがわ生涯スポーツフォーラム」への協力（総合型クラブの普及・啓発）、その他、電子メール・facebook での情報交換、関係団体への訪問（設立支援や育成支援）などです。スポレク祭とフォーラムでは、毎年様々なクラブの、自慢の指導者たちを紹介しあいます。写真の加門さんは、当時 74 歳。並はずれた「さわやかさ」で会場を沸かせました。

I シニア体力アップ 加門 静枝（NPO 法人スポーツクラブ飯山）



かがわ生涯スポーツフォーラムの写真

スポーツクラブ飯山で、大人気の健康教室を担当している、加門先生を講師に迎えて教室体験を行いました。加門先生の容姿や身のこなしと実年齢のギャップに、多くの参加者から驚嘆の声が上がりました。



3. 今後の課題と展望

連絡協議会では、積極的に参加してくれるクラブと、そうでないクラブが分かれてきています。リーダーがいなくなると元気のなくなるクラブも多いです。連絡協議会が、十分力になれていないと感じます。

四国ブロック連絡協議会の発足を控えて、何かしら資金を集められるような取り組みが必要だとも感じていますし、様々な業者との新しいつながりを模索したいです。

「笑いヨガ」は高齢者にとっても人気が高いプログラムです。老人会活動などを利用して、総合型クラブとしてPRを進めたいとも考えています。みんなが笑顔になって、みんなが潤える活動を支援したいものです。

活動の様子



①「健康運動指導士が教える 肩こり・腰痛予防講座」

イスに座って日常生活の中でできる健康体操を教えてくださいました。先生の軽快なトークに皆さん夢中です！

香川県民スポレク祭の写真



②「笑って元気に！笑いヨガ」

笑顔の素敵な先生。「笑う」ことって、意外と体力を使います。皆さん笑ったあとは心も体もぼかぼかに！



ノルディックウォーキング体験

会場を歩くと、珍しい光景に参加者の皆さん興味津々！老若男女、幅広い世代に体験していただきました。

野崎武司（香川県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会会長）

【香川県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 連絡先】

〒760-0016 香川県高松市幸町1-1 香川大学教育学部野崎研究室

TEL・FAX：087-832-1496

Email：nozaki@ed.kagawa-u.ac.jp

URL：http://www.kagawa-sports.net/system/club_list.cgi