

地域の大人が地域の子どもを育てるクラブ

(うしぶかイキイキクラブ 熊本県天草市)

1. 会員同士で子どもを見守るようになった経緯

「うしぶかイキイキクラブ」(以下、クラブ)は、熊本県の南西部に位置し、美しく青い海や豊かな緑に囲まれた天草地域で活動しています。スタート当時の拠点は牛深市でしたが、平成18年の合併により、牛深市は天草市の一部になりました。このクラブの特徴は、会員同士の心遣いで子どもを見守り、育てていくという「子育て支援」の充実が挙げられます。

クラブでは、高齢者を対象に、様々なジャンルの音楽に合わせ体操を行う「シルバー体操」というプログラムを実施しています。このプログラムは、クラブが設立される以前から、牛深市(現在、天草市)のスポーツ教室事業として、多くの高齢者、特に女性を中心として行われてきました。

シルバー体操は平日の午前中の開催だったため、指導者の確保が困難でした。やむを得ず指導を育児中の女性に依頼することとなり、彼女は乳児をつれて指導にあたりました。しかし、体操の最中に子どもが泣いてしまう場面があったため、参加している高齢者の方が交代で赤ちゃんの面倒をみるのが自然に始まったそうです。そのため、この指導者ものびのびと指導することができ、赤ちゃんの笑い声や泣き声に囲まれながら、参加者も笑顔で体操を行えるようになりました。



赤ちゃんとその母親である指導者、そして彼女にとっては「おばあちゃん」のような存在である参加者の方々との関係が、プログラムを笑顔あふれる空間にし、心豊かな教室になったとのこと。

2. 世代を超えた交流の場が自然に出来た

そのような活動が地域で話題となり、乳幼児を連れのお母さん方が、息抜きとして参加するようになりました。「シルバー体操」という名前で行われているプログラムですが、若いお母さん方と子どもたちも参加する教室になっていったそうです。子どもがきっかけとなり、世代間を超えた交流の場が自然に出来上がった例となりました。



クラブでは年齢制限をしているプログラムがほとんどなく、プログラム内で比較的、世代を超えた交流が行われやすくなっています。シルバー体操教室はその1つですが、他にバドミントン教室でも同様に乳幼児連れのお母さんが活動に参加し、参加者が交代で赤ちゃんの面倒を見ながら活動を行っています。

参加者は若いお母さん方と同世代の人達ばかりではなく、50代、60代の方もい

ます。さらに男性の方も参加し、赤ちゃんが泣けば皆であやしてくれるそうです。こういった雰囲気
が誰でも参加しやすいクラブを作り出していると思います。

3. 子ども達から大人が元気をもらっている

しかし、課題もあります。怪我の補償です。クラブ会員であれば、クラブの保険で対応できますが、
母親が連れてくる乳幼児のように、保険非加入者が怪我をした際の対応ができない状況が課題として
挙げられます。参加者が気軽にプログラムに参加できる雰囲気づくりのために、あえて細かく指摘し
ていない部分ですが、この先検討する必要のあることです。

最後に、平成 23 年度の事業で取り組んだ「夏休みこども塾」で、低学年の小学生に様々なスポー
ツにチャレンジをさせたそうです。そのうち「ラ
ージボール卓球」で 70 歳以上の方々が子どもた
ちを指導しました。

小学生の 1 人が、夏休みの課題であった作文に
「おじいちゃん達は卓球がすごく上手でびっくり
した。僕もおじいちゃんたちのように卓球が上手
になりたいし、僕がおじいちゃんになったら卓球
の先生達のようなおじいちゃんになりたい」と書
いたそうです。それを読んだ指導者の方々は、大
変喜んでいました。



このように、クラブの活動で多世代の交流があることによって、子どもから高齢者までそれぞれの
モチベーションが高まっていることは確かだと思います。「うしぶかイキイキクラブ」は、地域の大人
が子ども達を育て、その子ども達から大人が元気をもらっている、そんな「人と人の温かなつながり」
から互いを高め合う姿を実現しているクラブの一つです。

(太田黒尚子 熊本県クラブ育成アドバイザー)

【うしぶかイキイキクラブ プロフィール】

1. 設 立 年月日：平成 16 年 10 月 31 日
経緯：牛深市体育指導員協議会を母体としてスタート
2. 地 域 人口：約 15,000 人（平成 24 年 6 月現在）
特性：熊本県最大の港町。高齢者が人口の大半を占め、元気のいい高齢者が多い町。
3. 運 営 会員数：270 人（平成 23 年 3 月末現在）
予算：約 300 万円（平成 24 年度）
4. 特 徴 0 歳から 96 歳まで幅広い世代が集まるクラブ。「笑顔になれるクラブ」として、牛深の
街づくりに貢献している。
5. 連絡先 〒863-1902 熊本県天草市久玉町 5716-4
クラブ携帯：090-5294-1199
TEL：0969-72-6311 FAX:0969-72-6399
Email：ushi-iki@iaa.itkeeper.ne.jp
URL：<http://hp.amakusa-web.jp/a0604/MyHp/Pub/Default.aspx>

関連リンク：太田黒尚子氏プロフィール

<http://www.japan-sports.or.jp/local/tabid/502/Default.aspx>