

巡回体育指導で体を動かすことが好きな子どもを増やす (いしいスポーツクラブ 徳島県石井町)

1. 石井町で採用「スポーツ指導員」による巡回体育指導

「いしいスポーツクラブ」(以下、クラブ)は、全県的な会員参加の「マラソン挑戦講座」、小学生対象の「いしい陸上教室」、子どもから大人まで幅広い参加の「ボウリング教室」等、特徴的な教室を実施しているクラブです。また、町からの依頼で、「とくしまマラソン」のゲストランナーの金哲彦氏を招いて「いしい健康ウォーキング大会」(参加者約400名)を開催するなど、イベントにも積極的に取り組んでいます。

クラブは石井町で採用した「スポーツ指導員」を派遣してもらい、地域の巡回体育指導を実施しています。

具体的には、幼稚園や小学校の教員と一緒に、体育の指導内容や指導方法等を企画し子どもたちのスポーツの指導に当たっています。平成21~23年度、国の「ふるさと・地域雇用創出特別交付金」の補助金でスポーツ指導員を2名雇用し昨年度で補助金が終了しましたが、本年度は町単独予算で1名雇用して継続して実施しています。



スポーツ指導員の派遣事業は、クラブと教育委員会所管の事務所と一体感を持って運営しています。

2. 巡回体育指導を始めた経緯と目的

幼少期の子どもたちには「外遊び」を通して、走る、投げる、跳ぶといった運動の基本形態をバランスよく経験させることが大切です。ところが、近年の幼稚園や小学校の低学年では、ほとんど「外遊び」をしない子どもたちが増えており、子どもの体力低下が深刻な問題となっています。こうした中で、子どもたちに運動する喜びやスポーツの楽しさを体験させることにより運動習慣を身につけ、体力の向上を目指す目的で、石井町教育振興計画の策定を契機に、町では巡回体育指導の事業を始めました。

スポーツ指導員は、「保健・体育」の教員免許を持っている人材を雇用しています。クラブでの役



職は「事務担当」ですが、指導者としての役割も担っています。単なる教員のお手伝いではありません。授業終了後は、振り返りと評価を行い、その後の授業に反映しています。

幼稚園、小学校の教員は体育の教員免許を持っていないため、スポーツ指導員が幼稚園、小学校の先生方と一緒に体育の授業をすることにより、教員の指導力の向上に結びつく効果も考えられます。地域の子どもの育成という観点から、それぞれの幼稚園や小学校に経費負担を求めています。

3. 巡回体育指導の実施状況

巡回体育指導については、日本教育新聞(平成22年10月11日発売)でも取り上げられ、国のスポーツ立国戦略の施策にも取り入れられています。地域での実施状況は以下の通りです。

(1)実施期間:各年度、4月~翌年3月の間

(2)実施対象:町内の5つの幼稚園、5つの小学校

	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度
実施日数	1 1 5 日	1 5 5 日	1 7 7 日
実施時間	3 5 2 時間	6 0 3 時間	7 2 1 時間

※夏休み中は、保育所、放課後子ども教室等の指導にも出向いています。

(3) 評価の集計（教員に対するアンケート結果）

	平成 21 年度 (n=116)	平成 22 年度 (n=73)	平成 23 年度 (n=271)
1 巡回体育指導について			
①良い試みだと思う	81.0% (94)	97.3% (71)	99.3% (269)
②普通	19.0% (22)	2.7% (2)	0.7% (2)
③良い試みだとは思わない	0% (0)	0% (0)	0% (0)
2 本日授業を実施して児童生徒の反応はどうでしたか			
①たいへんよかった	69.0% (80)	54.8% (40)	68.3% (185)
②よかった	22.4% (26)	45.2% (33)	31.7% (86)
③ふつう	8.6% (10)	0% (0)	0% (0)
④よくなかった	0% (0)	0% (0)	0% (0)

4. 子育て支援面での効果と今後の展望

特に「子ども」を扱うので気を付けるべき点は、幼稚園・小学校段階では、運動やスポーツを好きになることに重点を置き、体格や体力、運動能力に個人差が大きいことから、発育・発達段階に応じた適切な指導に配慮しなければならないことだと考えます。

巡回体育指導の子育て支援面の効果としては、子どもたちが楽しく運動やスポーツを体験し、このことがきっかけとなって、授業以外でも体を動かすことに興味を抱くようになったことがあげられます。また今後、この巡回体育指導を継続していくことにより、子どもたちの運動やスポーツに対する興味や関心が一層高まり、体力の向上についても当初の目的が達成されるものと考えます。

（北條種一 徳島県クラブ育成アドバイザー）

【いしいスポーツクラブ プロフィール】

1. 設 立 年月日：平成 17 年 4 月 12 日

経緯：子どもたちに運動する喜びやスポーツの楽しさを体験させ、運動習慣を身につける中で体力の向上を図ることと、地域のスポーツ振興を目指して創設。

2. 地 域 人口：約 26,565 人（平成 24 年 6 月現在）

特性：石井町は徳島県の中央部にあり、温暖な気候と豊かな自然に恵まれた町。スポーツ熱は高く、スポーツ振興には極めて熱心で官民一体になった取り組みが見られる。

3. 運 営 会員数：436 人（平成 24 年 6 月現在） 予算：約 470 万円（平成 24 年度）

4. 特 徴 石井町は、スポーツを通じた街づくりを目指しており、「いしいスポーツクラブ」がその代表的な担い手。

5. 連絡先 〒779-3295 徳島県名西郡石井町高川原字高川原 2111-4

TEL：088-674-3081 FAX：088-674-3081

URL：http://www.tokuspo.net/as/ishii_sports_club/

関連リンク：北條種一氏プロフィール

<http://www.japan-sports.or.jp/local/tabid/496/Default.aspx>