

## 託児システムで、明日への一歩を踏み出す「あすぽ」 (あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」 神奈川県山北町)

### 1. 「あすぽ」が提供するメニュー

神奈川県足柄上郡山北町にある「あしがら総合型スポーツクラブ『あすぽ』」(以下、「あすぽ」)の「朝のエクササイズ チャージ!」は、平日の午前中を中心に、骨盤体操、ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ダンベル体操など計11種目のエクササイズを、山北町健康福祉センター、南足柄市中部公民館の2会場で実施しています。大人向け「チャージ!」はどのレッスンも託児付きとなっているほか、子供を同伴できるレッスンも設けられています。

「チャージ!」をはじめ、幼児体操教室「ファイトキッズ」、親子体操クラス「きらきら親子体操」など親しみやすいネーミングが付けられています。



### 2. 「日本一子育てのしやすい地域を目指して」

日本一子育てのしやすい地域を目指して「明日への一歩」を踏み出そう、そんな思いからクラブ名は「あすぽ」と命名されました。

スタッフは皆、子育ての大変さを経験している母親達です。子育て期間中は、自分の健康を二の次に考え、ストレスも溜めがちになってしまうという共通の悩みを共有し「子どもが元気な地域にしたい。そのために、まずは家族の要であるお母さんに元気でいてほしい!」という願いを持って、総合型地域スポーツクラブを創設しました。

設立当初から、子育て中のお母さん達が参加しやすいクラブ環境を整えることが重要と考え、託児付きのレッスンを導入することになりました。「あすぽ」の特徴は、ずばりこの「託児システム」にあると言えます。託児の年齢層は、基本的に未就園児(0~3歳)がほとんどですが、幼稚園が休みの時には園児を預かることもあります。託児中のプログラム例は、ブロックあそびや紙芝居、本の読み聞かせなどです。「あすぽ」では、発行するすべての広報物で「託児付きのプログラム」であることを謳っています。

※「あすぽ」の広報物については、こちらから <http://asupo1.com/schedule.html>

### 3. 「あすぽ」の運営体制とリスクマネジメント

「あすぽ」では託児を希望する会員から事前予約を入れてもらいます。予約の期限は前週の月曜日で、メールでの受付のほか、活動を行っている会場で直接の申込みも可能です。

各会場に託児担当者(1名は保育士の資格保有者)がいて、託児希望人数やお子さんの月齢等に応じてボランティアやサポーターの人材をコーディネートします。ここで言う「ボランティア」は、教室に参加する子育て中のお母さん達で、託児運営はボランティアだけに任せず、必ず専門の知識を持ったサポーターと一緒に託児を行



っています。「サポーター」とは外部委託している「NPO法人 まみい」のスタッフや、市のファミリーサポートに登録している方です。託児会場となる子育て支援センターの子育てアドバイザーの方にも、いろいろな面でご協力いただいています。サポーターには1回500円を支払っています。

#### 4. 「あすぽ」の託児費用

託児の年齢制限は特に設けていません。託児に係る費用は、会員は託児3回1,000円（1回につき1人）のチケット制で、非会員は1人目1回500円、2人目以降は1回300円です。

子どもの体調は急変するのが当たり前という考えから、無断ではない限り託児のキャンセル料はいただいていません。ボランティアとして協力してくれた会員に対しては、一世帯分の託児1回無料券を配布して、活用していただいています。このように、託児に関しては、母親目線・主婦感覚を大切に、また地域還元という考え方でお財布に優しい料金設定がされています。

託児事業はスポーツ振興くじ助成金(toto)の対象事業ではありませんが、託児には多くのスタッフが臨機応変に対応することが求められるため、事前の託児場所やスタッフの確保・調整、託児システムの効果的な運営方法などの環境整備を行い、スタッフ一同、楽しく協力し合って運営しています。

#### 5. 託児システムの効果と「あすぽ」の挑戦

大人向けの「朝のエクササイズ チャージ！」クラスに参加している人の3分の1が託児を利用し、スタッフのもとには「おかげさまでリフレッシュできました！」「託児により、幼い頃から子ども同士で遊ぶことで社交性が芽生え、就園がスムーズにいきました！」などの声が届けられています。

妊娠、出産を機に家庭に入ったお母さんが、託児ボランティアに入ることで、社会参加や仕事復帰に向けた小さな第一歩となっている一面もあります。託児システムの導入は、確実に他のクラブとの差別化につながっているとと言えます。

「あすぽ」は、未来に向かって、小さな子どもを持っている人も、諦めることなくスポーツ活動に参加できる場や、産後の体の歪みや育児ストレスを解消する場を提供します。

総合型地域スポーツクラブとして、地域みんなの力で子育てすることで、喜びも悩みもシェアできる「日本一子育てのしやすい地域」を目指して、次世代へつなげるスポーツコミュニティを形成し、今後も利用者の声を聴きながら、地域と利用者無くしてはならないクラブとなるような運営をしていこうとしています。



(三橋正幸 神奈川県クラブ育成アドバイザー)

#### 【あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」プロフィール】

- 1. 設立** 年月日：平成23年3月22日  
経緯：子育てママ仲間4名で発足に向けた活動を開始し設立
- 2. 地域** 人口：約11,740人（山北町、平成24年6月現在）  
特性：東京から西へ80キロに位置し、町面積の約90%が丹沢大山国定公園と県立自然公園などの山岳地帯で、自然を求め多くの観光客が訪れる町である。
- 3. 運営** 会員数：180人（平成24年6月現在）  
予算：約1,000万円（平成24年度自立支援・クラブマネジャー設置支援事業2年目）
- 4. 特徴** 託児システムを導入していることで、小さな子どもを持つ人も安心してスポーツに親しめる環境を提供している。
- 5. 連絡先** 〒258-0113 神奈川県足柄上郡山北町山北2006-1  
TEL：090-8013-5541 FAX：0465-79-1151  
Email：[asupo2009@yahoo.co.jp](mailto:asupo2009@yahoo.co.jp) URL：<http://www.asupo1.com/>

関連リンク：三橋正幸氏プロフィール

<http://www.japan-sports.or.jp/local/tabid/473/Default.aspx>