

用語索引

あ

- アイスパック 95, 96, 97
- アイソキネティックス 64, 65
- アイソトニックス 64, 65, 66
- アイソメトリックス 64, 65
- アキレス腱断裂 80, 82, 83
- 足関節捻挫 80, 81, 82, 83, 133
- アスリートの食事の基本形 107
- アスレティズム 36
- 新しい公共 155, 156, 158, 161
- アマチュアリズム 36, 37, 38, 46
- アマチュア規定 37
- アミノ酸 101, 102, 103
- アミノ酸スコア 101, 102
- 表すスポーツ 39
- 安全確保 117, 118, 119, 120, 122
- 育成母集団 164
- 偉大なる者の劇場 35
- 一次救命処置 84, 85, 86, 90, 91
- 一貫指導 16, 18, 138, 143, 158, 159
- 一貫指導システム 16, 18, 159
- インスリン抵抗性増大 70
- インターバルトレーニング 60, 61, 66
- インダストリアル・エコノミー 38
- 植え込み型除細動器 72, 90
- ウォーミングアップ 19, 58, 59, 83, 115
- ウォームダウン 58, 59
- 運動感覚 126, 142
- 運動嫌い 128, 129
- 運動コントロール能力 129, 130
- 運動施設の点検 118
- 運動衝動 139, 140
- 運動好き 128, 129
- 運動性貧血 75
- 運動の多様性 129
- 運動文化 34
- 運動無力感 128, 129
- 運動有能感 128, 129
- 運動誘発性ぜん息 135
- 運動浪費 139, 140
- AED（自動体外式除細動器） 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 93
- 栄養アセスマント 105, 106
- SSFレポート 39
- エチケット 15, 18, 43, 44, 154, 160
- NPO法人 161, 162
- エネルギー系 50, 51
- エネルギー消費量 65, 103, 106
- エネルギー必要量 103, 106
- MRI 82, 83
- エリートスポーツ 38
- LBM 104
- 塩化ナトリウム 103
- オートクライイン 22
- オーパートレーニング 51, 75, 76, 77, 78
- オーバーロード 55, 60
- オスグット（オスグッド）病 82, 83, 134, 135

オリンピックの意義 37

か

- 回復体位 84, 86, 88, 92
- 開放性骨折 98
- 開放性脱臼 98
- カゼ症候群 135
- 課題志向的雰囲気 129
- 肩関節脱臼 80, 82, 83
- カルシウム 102, 103, 105, 143
- カルチュラル・エコノミー 38
- 加齢現象 68
- 関節内遊離体 82
- 冠動脈奇形 72
- 企業スポーツ 39
- 基礎代謝量 104, 106, 127
- 基礎的運動パターン 129
- 基本的な食事 106
- 喫煙の影響 71
- 気づき 22
- 機能 50, 51, 54, 65, 66, 68, 69, 70, 94, 130, 136
- 寄附文化 162
- QOL（クオリティ・オブ・ライフ） 33, 71
- 救急蘇生法 84, 85
- QT延長症候群 72
- 救命の連鎖 84
- 協応能力 54
- 競技規則 44
- 競技者育成プログラム 26
- 競技力開発システム 38
- 胸骨圧迫 84, 86, 87, 88, 89, 90, 91
- 協調性 50, 51, 54
- 拒食症 143
- 筋持久力 55, 57, 61, 65, 66
- 筋持久力トレーニング 66
- 筋収縮時間 126
- 近代オリンピック 36
- 近代スポーツ 32, 35, 36, 37, 40
- 近代スポーツ思想 37
- 近代スポーツの祭典 40
- 筋力 50, 51, 52, 55, 57, 61, 62, 63, 64, 65, 70, 71, 82, 104, 126, 127, 134, 141, 142
- 口対口人工呼吸 88
- クーリングダウン 58, 83, 120
- グッド・ルーザー（goodloser） 47
- クラブハウス 158
- クラブマネジャー 16, 158, 160, 168
- クラブライフ 158, 159
- グリコーゲン貯蔵量 106
- クルーエル・スポーツ 35
- グローバル化 38
- 経過管理 20, 21
- 頸髄損傷 80, 82, 83
- 形態 50, 51, 60, 61, 62, 66, 70, 159
- 頸椎損傷 92
- 頸椎捻挫 82, 83
- 月経随伴症状 143
- 健康の定義 68

高温順化 137

広義の体力概念 50

構築物の点検 120

行動体力 50, 51, 71

公認スポーツ指導者総合保険制度 122

高齢社会 69, 172

コーチング 20, 21, 22, 23, 140

ゴールデンエイジ 139, 140

ゴールデンプラン 33

国際オリンピック委員会（IOC） 25, 48

国際競技 36, 37

国際体育・スポーツ評議会 42

五大栄養素 100

古代オリンピック 34

骨粗鬆症 51, 80

骨端線 80, 131, 134, 135

骨密度 71

コマーシャリズム 38

コミュニティの核 156, 158, 159, 161

コントロール系 54, 126

さ

サーキットトレーニング 61, 66

最大酸素摂取量 66, 69, 127

鎖骨骨折 81, 82, 83, 133

支えるスポーツ 39

参加資格規定 44

CCU 93

持久力 50, 51, 52, 54, 55, 57, 68, 141, 142

時期を得た専門化 141

市区町村スポーツ少年団 164

止血 92

自己概念 128

仕事量 51, 52

脂質 53, 70, 100, 101, 103, 105

脂質の摂取目安量 105

思春期 90, 124, 125, 127, 128

思春期発育スパート期 124

死戦期呼吸 87, 91

持続性トレーニング 61, 66

湿球黒球温度（WBGT） 74

失神発作 72

指定管理事業 161

児童期 128, 129, 130

指導者の位置 122

指導プログラム 113, 114

脂肪酸 101

若年発症性冠動脈疾患 72

ジャンパー膝 82, 83

週間計画 114, 115

重傷外傷 80

柔軟性 50, 51, 54, 83

瞬発力 126, 127

生涯スポーツ論 33

生涯発達 130

初期対応 84, 85, 93

商業化 46

脂溶性ビタミン 101, 102, 103, 105

小児用電極パット	88,91
食物繊維	100,107
除細動	84,88,89
除脂肪体重	51,103,104,125
心筋炎	72,135
人工呼吸	84,86,87,88,91
心室細動	72,73,88,89
シングルプリント	83,135
心臓（性）突然死	72,88
身体活動レベル	103,104
身体組成	51,103,106
靭帯損傷	79,80,82,83,132,134,136
身体的要素	50,70
身体文化	34,42
伸張 短縮サイクル	65
心停止	84,85,86,87,88,89,90
心肺蘇生法	91
心拍数	57,60,61,69,78,136
推定エネルギー必要量	103,106
随伴動作	139
水分摂取	107,108
水分補給	74,75,108,118,120,137
水溶性ビタミン	102,103,105
スウェーデン体操	36
頭蓋内血腫	80,82,83
スキヤモンの発育曲線	125
ステレオタイプ化	143
スパート期	56
スピードトレーニング	57,62
スピード持続	61
スポーツ・テクノロジー	37
スポーツ安全保険	79,122
スポーツ改革	36
スポーツ活動の習慣化	51,159
スポーツ観	15,33,36,43,46
スポーツ規範	15,43,44,45
スポーツ基本計画	146,149,150,151,153,154,156
スポーツ基本法	39,146,147,148,149,150,151,152,153,155,
スポーツ行政	146,147,153,154,161
スポーツ指導計画	110,111
スポーツ手段論	43
スポーツ需要	37
スポーツ振興基本計画	16,27,146,152,154,156
スポーツ振興法	146,148,150,154,155
スポーツ宣言	32,33
スポーツの経済化	37,38
スポーツの政治化	37
スポーツの大衆化	37,38
スポーツの多様化	33,38
スポーツの地理的・社会的拡大	32
スポーツのメディア化	38
スポーツ貧血	75,76
スポーツ物の事物	43,45
スポーツ分類論	38,39
スポーツマンシップ	15,18,36,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47
スポーツ目的論	43
スポーツライフ	14,15,99,155,158
スポーツ立国戦略	39,146,149,155
精神的要素	50,70
成績志向の雰囲気	129
制度責任	48
性ホルモン	101
世界ドーピング防止機構 (World Anti-Doping Agency:WADA)	48
世界共通文化	36
積極的休息（アクティブ・リカバリー）	58
積極的傾聴	23
設備の点検	121
全国高等学校体育連盟	148
前十字靱帯	83
舟状骨	82,83,133
全身持久力	54,60,61,66
全身持久力トレーニング	66
ぜん息	135
総合型地域スポーツクラブ	16,145,146,151,154,155,156,157,158,159,161,162,163,164
総合的温熱指数	74
僧帽弁脱端症	72
即座の習得	140,141
速筋線維	126,127
た	
体温調節	50,74,106,107
体内水分	107
体力の3次元展開図	52
脱水症	108,137
WPW症候群	72
多様性練習効果	129
タレント性	143
タレント発掘	25,26,27
単位スポーツ少年団	163,164,165
短縮性筋収縮	64
炭水化物	100
弾性エネルギー	63
たんぱく質	76,100,101,102,103,104,105,125
たんぱく質同化作用	125
たんぱく質の摂取目安量	103
地域スポーツクラブ	160
遅筋線維	126,127
致死性不整脈	88
窒息のサイン	90
中性脂肪	70,101
超回復	77
長期計画	113,115
椎間板ヘルニア	134
突き指	80,82,133
ツルネン	36
低血糖	137
鉄	103,105
鉄欠乏性貧血	76,136
テニス肘	82
デボルターレ	32
デンマーク体操	36
動作開始時間	126
糖質	69,100,104,105,107
等尺性筋収縮	64
等速性筋収縮	64
等張力性筋収縮	64
頭部後屈あご先拳法	87,88
ドーピング	38,44,45,47,48
ドーピング防止	48,152,153
トマス・アーノルド	35
突然死	72,73,85
toto（スポーツ振興くじ）	39
都道府県スポーツ少年団	163,164
都道府県体育協会	164
トレーニング期	105,114
トレーニング機器	112
トレーニング機器の点検	118
トレーニング処方	57,58
トレーニングの原則	56
トレーニングの原理	55
な	
内科的急性障害	72,73
内科的スポーツ障害	72
内科的慢性障害	75
内側側副靱帯	82
内発的動機づけ	128,130
ナトリウム	103
肉離れ	79,82
二次救命処置	84
日間メニュー	115
日本アンチ・ドーピング機構 (Japan Anti-Doping Agency:JADA)	48
日本オリンピック委員会（JOC）	27,48
日本障害者スポーツ協会	48
日本人の食事摂取基準	103,105
日本スポーツ少年団	16,163,164
日本スポーツ仲裁機構 (Japan Sports Arbitration Agency:JSAA)	48
日本体育協会	14,16,18,48,74,163
日本プロスポーツ協会	48
認定NPO法人	162
熱けいれん	74,75
熱失神（heat syncope）	74,75,108
熱射病（heatstroke）	73,74,75,108
熱中症	72,73,74,75,93,108
熱疲労（heat exhaustion）	74,75,108
年間最大目標	110,113
脳震盪	82
脳貧血	136
は	
バーナー症候群	82
バーンアウト	136,159
バイスタンダー	84
ハイ・パワー	53
バイタルサイン	136
背部叩打法	90
馬上槍試合	35
発達の複合性	130
パフォーマンス	17,24,43,47,50,51,54,56,58,77,100,105,108,110,143
パブリックスクール	35
パライストラ	34
パワー	51,52,53,54,57,63,64,139
パワートレーニング	57,63
半月板損傷	83
ハンディキャップ	44

反動動作	63,64
PHV年齢	68,124,125,127
ピークフローメーター	136
膝靭帯半月損傷	80
膝前十字靭帯	83
肥大型心筋症	72
ビタミン	100,102,103,105,107
ビタミンA	105
ビタミンB1	105
ビタミンB2	105
ビタミンC	76,105
ビタミンE	105
必須アミノ酸	101
疲労骨折	83,134,135,143
貧血	58,75,76,77,106,136
敏捷性	54,71
フェアネス	43,45,46,47,48
フェアプレイ	15,16,33,36,41,42,43,44,45,46,47
吹き込み時間	88
福祉政策	37
腹部突き上げ法（ハイムリック法）	90
不整脈原性右室心筋症	72
フットボーラーズアンクル	82,83
プライオメトリクス	64
プレ・ゴールデンエイジ	139,140,141
プレイヤーの観察	119,120
プロフェッショナル	46
プロ化	38,46
平衡性	51,54
ペーシング	23
防衛体力	50,51,70
POMS (profileofmoodstatus)	77

ら

RICE	83,92
ライフスタイル・スポーツ論	33
ライフステージ・スポーツ論	33
リーダー	30,40,112,164,165
リベラリズム	36
ルール	15,20,36,40,43,44
レセプター	23
レペティショントレーニング	60,61,62
レペティションランニング	62
練習手段	110,113,114,115,116
練習の要素	114
練習メニュー	83,113,115,119
老化	68,69,130
老化期	68
ロー・パワー	53

わ

我が国のスポーツ振興体制	147
--------------	-----

ま

マーケティング戦略	38
マナー	15,16,18,43,44,160
Marfan症候群	72,73
三菱化学BCL	48
ミドル・パワー	53
ミネラル	100,103,104,105,107
見るスポーツ	39
無酸素運動	57
無脈性心室頻拍	88,89
燃え尽き症候群	136,159
モブ・フットボール	35

や

野球肩	82
野球肘	82,134
遊戯の性格	32
有酸素運動	57,66
有酸素的運動能力	60
有酸素的エネルギー	127
ユネスコ	42
用具の点検	120,121
溶血性貧血	76
幼児期	126,127,128,129,130,153
腰椎椎間板ヘルニア	82,134
腰椎分離症	82,134
ヨーロッパ・みんなのスポーツ憲章	33