

平成28年度公認スポーツ指導者競技別研修会
「グッドコーチング・スキルアップ研修」
日程表【第1・第2会場／東京 共通】

日時		内容
第1日目	12:30～	受付
	13:00	コミュニケーション(講義・ワーク) ・コミュニケーションの基本 ・聞き手分析 コーチング(講義・ワーク) ・コーチングの原則 ・傾聴・質問・動機づけ
	18:00	振り返り・終了
第2日目	9:00	ロジカルシンキング(講義・ワーク) ・目標設定、現状分析、課題発見、原因分析、解決策提示 ・自己の言葉で語るための準備と検討 休憩・昼食(1時間) 総合演習(指導現場を想定したワーク) ・スポーツマンシップ、フェアプレイ、暴力行為根絶 振り返り・まとめ
	17:00	終了・解散

* 講習プログラムは予定であり、プログラムの進捗や参加者の属性等により変更となる場合があります