

2018（平成30）年度 日本体育協会公認コーチ養成講習会 受講の手引き



競技名	
受講番号 (受講決定時に通知)	
氏名	

※講習会参加の際はご持参ください。また、この手引きは資格取得まで保管してください。
 ※この受講の手引きは日本体育協会のHPからダウンロード可能です
 (トップページ＞スポーツ指導者＞資格をとりたい！＞どんな資格があるの？＞コーチ)



SPORTS
 JASA OFFICIAL LICENSE

日本体育協会は、平成30年4月1日から「日本スポーツ協会」に名称を変更いたします

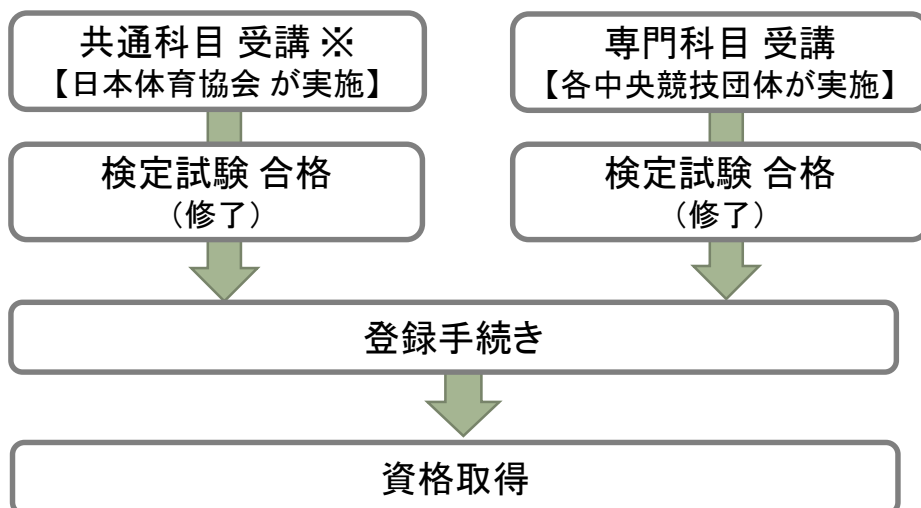
<目次>

受講の流れ	P2
受講の申し込みから資格認定まで	P3
共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会受講会場一覧／基本日程表	P9
共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図	P10
共通科目カリキュラム	P12
指導者マイページ利用マニュアル	P14
受講希望者個人調書 記入例	P26
スポーツ指導者の活動に関する調査	P28
お問い合わせ先	P31

<養成講習会について>

養成講習会は、日本体育協会が実施する「**共通科目(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)**」
各中央競技団体が実施する「**専門科目**」で構成されています。

共通科目と専門科目の両方を「修了」し、登録手続きを完了すれば資格を取得できます。



※保健体育一種・専修免許状などをお持ちの方は免除の申請が可能です

「公認コーチ」 (競技別指導者資格)

役割

- ・地域において、競技者育成のための指導にあたる。
- ・広域スポーツセンターや各競技別のトレーニング拠点において、有望な競技者の育成にあたる
- ・広域スポーツセンターが実施する地域スポーツクラブの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う。

認定により備えられる知識と能力

- ・競技者育成プログラムの理念と方法
- ・国内大会レベルの競技者に対する高度な知識

カリキュラム

共通科目Ⅰ＋Ⅱ＋Ⅲ：152.5時間(集合講習会と自宅学習により構成)

専門科目：60時間以上(各中央競技団体がそれぞれ定める)

メディカル・コンディショニング資格



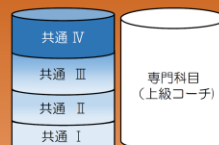
スポーツドクター (Dr)



スポーツデンティスト (De)

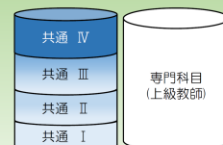
共通Ⅳ

競技別資格



上級コーチ

競技別資格 (教師)



上級教師

共通Ⅲ

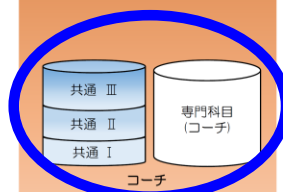
メディカル・コンディショニング資格



アスレティックトレーナー(AT)



スポーツ栄養士(SD)



コーチ



教師

共通Ⅱ

フィットネス資格



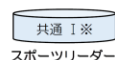
スポーツプログラマー (SP)



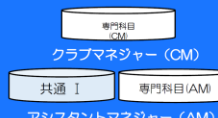
上級指導員

共通Ⅰ

マネジメント資格



スポーツリーダー



アシスタントマネージャー (AM)



ジュニアスポーツ指導員 (Jr)



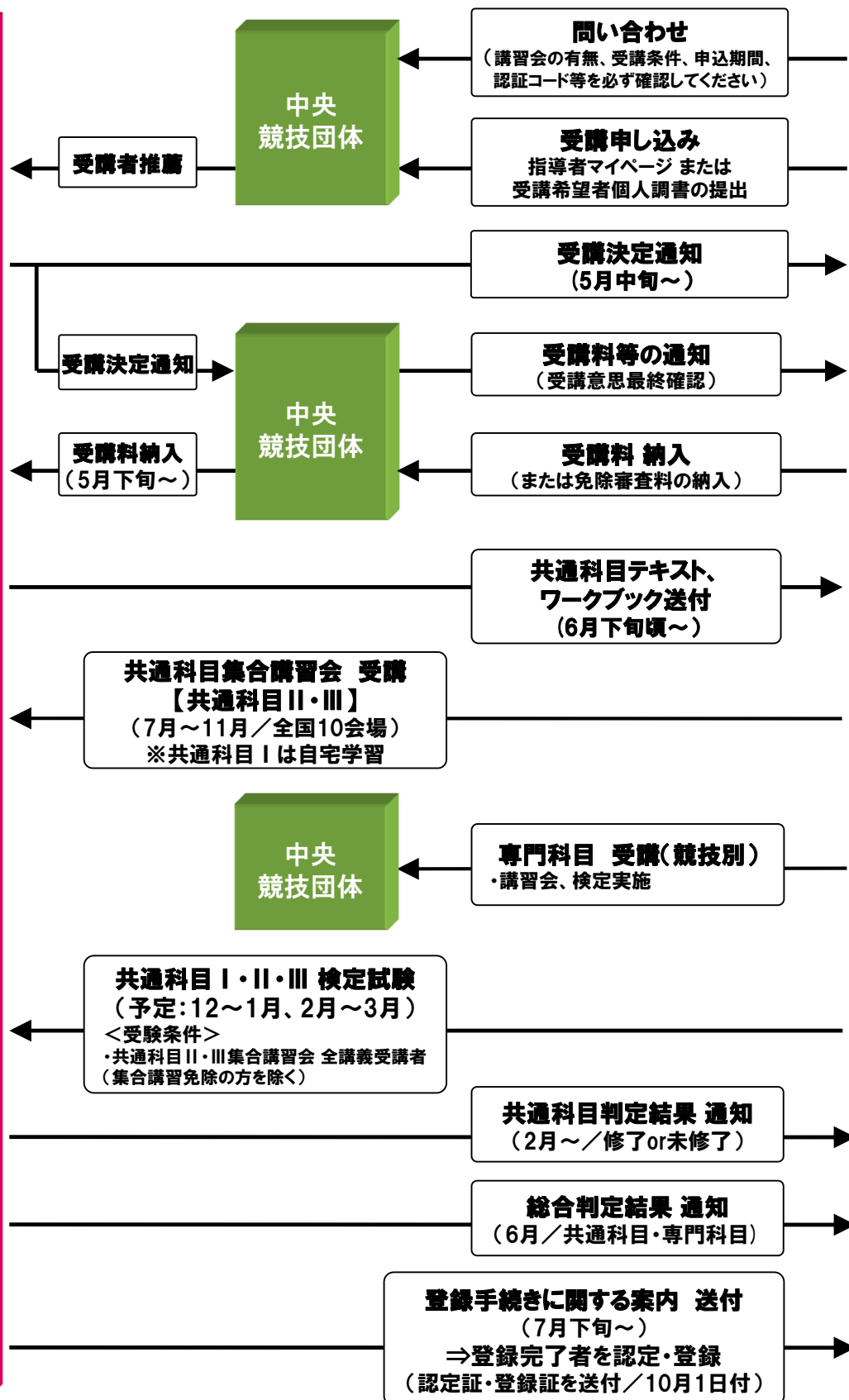
指導員

※スポーツリーダー(通信講座コース)、指導員、ジュニアスポーツ指導員の「共通科目Ⅰ」は、NHK学園による通信講座です

受講の流れ

日本体育協会

受講者



※1 通知時期などについては、この「受講の手引き」作成時点における予定となります。

※2 競技によって手続き方法などが異なる場合がございますので、当該中央競技団体にお問い合わせください

受講の申し込みから資格認定まで

受講申し込み

受講条件(コーチ)

受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上の者で、当該競技団体の定める事項に該当する者。

競技ごとに年齢およびその他の条件を別途定めております。申し込みにあたっては、中央競技団体のホームページ等にて受講条件の詳細を必ずご確認ください。

※他の日本体育協会公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

申し込み方法(以下の①または②のいずれか)



①指導者マイページからの申し込み

アカウント登録・ログインを行い、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください。(詳細は「指導者マイページ利用マニュアル」のページをご覧ください)

※申し込みにあたっては中央競技団体に「認証コード」をご確認ください。

※既に公認スポーツ指導者資格をお持ちの方はマイページをご利用ください。

受講希望者
個人調書

②「受講希望者個人調書」による申し込み(当該中央競技団体が定める場合のみ)

「受講希望者個人調書」を中央競技団体から入手し、必要事項を記入のうえ、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください。

(記入方法については、「受講希望者個人調書 記入例」のページをご覧ください)

【集合講習および試験の免除申請について(共通科目)】

以下の関連資格等をお持ちの方は、該当する共通科目の集合講習もしくは集合講習と試験両方の免除申請が可能です。詳細は次ページをご確認ください。

- ① 中学または高校の保健体育一種免許状(専修免許状)
- ② スポーツリーダー認定証
- ③ 免除適応コース修了証明書または卒業証明書(対象校・対象学部のみ)
- ④ その他関連資格等

※申し込み後の免除申請は原則できません。必ず申し込み時に申請してください。

※既に公認スポーツ指導者資格(有効期限内)をお持ちの方は、該当の共通科目が自動で免除になります。

※専門科目の免除要件については、中央競技団体にお問い合わせください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ・ 受講申し込みにあたり提供いただく個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。
- ・ 「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- ・ 日本体育協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託にあたっては、本会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。
- ・ 本会個人情報取り扱いについては、日本体育協会HPからご覧いただけます。
トップページ > 個人情報保護方針・特定個人情報基本方針

<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>



共通科目免除概要および受講料

保有資格	共通科目					共通科目 受講料等(税込)	免除申請時 必要書類	備 考
	I	II	III	IV	検定試験			
(1)公認上級コーチ【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	0円	登録証(写) ※3	
(2)公認上級教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	0円		
(3)他団体認定の上級教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	3,240円 (免除審査料)		
(4)公認スポーツトレーナー 2級【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	Ⅲのみ 受験必須	3,240円 (免除審査料)	登録証(写) ※3	
(5)公認スポーツトレーナー 1級【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	3,240円 (免除審査料)		
(6)公認コーチ(他競技)【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(7)公認教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(8)公認フィットネストレーナー(SP2種)【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(9)公認アスレティックトレーナー(AT)【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(10)公認スポーツ栄養士【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(11)他団体認定の教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	3,240円 (免除審査料)		
(12)免除適応コース修了証明書(共通 I・II・III) 保有者	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(13)以下の資格の受講歴がある者で、共通科目 I・II・III修了者 公認コーチ／教師(C・B級含む)／アスレティックトレーナー／スポーツ栄養士	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(14)中学校教諭または高等学校教諭の保健体育免許状保有者(一種・専修) 【有効期限は問いません】 ※1	集合講習 免除	集合講習 免除	集合講習 免除	—	免除なし (受験必須)	16,640円	免許状(写)	(14) 共通科目 I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(15)公認上級指導員【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円	登録証(写) ※3	
(16)公認スポーツプログラマー【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円		
(17)レクリエーションコーディネーター(H12年度以前取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円	登録証(写)	共通科目 I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(18)健康運動指導士【有効期限内】 <健康・体力づくり事業財団>	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円		
(19)免除適応コース修了証明書(共通 I・II) 保有者	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円	修了証明書(写)	
(20)スポーツリーダー(スポーツ少年団認定員を含む)	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	認定証(写)	
(21)公認指導員【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	登録証(写) ※3	共通科目 I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(22)公認ジュニアスポーツ指導員【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(23)公認アシスタントマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(24)公認クラブマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(25)野外活動指導者(ディレクター1級)【有効期限内】 <日本オリエンタリング協会>	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	登録証(写)	
(26)レクリエーションコーディネーター(H13年度以降取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(27)免除適応コース承認校(分類A・B) 卒業生 (H17年度以降) ※2	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	卒業証明書(写)	

※1 共通科目 II・III 集合講習会の受講はできません。受講を希望される場合は免除申請をせうにお申し込みのうえ、通常の受講料をお支払いください。

※2 詳細は日体協HP「免除適応コース承認校(分類A・B) 卒業生に対する免除対応について」をご覧ください。(トップページ)スポーツ指導者資格をとりたい！>学校でも資格をとれます！)

※3 マイページから申し込みの場合は自動処理されますので添付は不要です

【複数の免除申請を組み合わせることも可能です】例：保健体育免許状で共通 I・II・IIIの集合講習免除、さらにスポーツリーダー認定証で共通 I は試験も免除



2004(平成16)年度以前の「免除適応コース修了証明書」をお持ちの方

「免除適応コース修了証明書」の種類	共通科目					共通科目 受講料(税込)
	自宅学習・集合講習				検定試験	
	I	II	III	IV		
(1)C級スポーツ指導員／少年スポーツ指導員	免除	—	—	—	I 免除	19,440円
(2)C・B級スポーツ指導員／スポーツプログラマー／ 少年スポーツ指導員／少年スポーツ上級指導員	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円
(3)C級教師／C級コーチ／フィットネストレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(4)C・B級教師／C・B級コーチ／アスレティックトレーナー／フィットネストレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(5)C級コーチ	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(6)C・B級コーチ／アスレティックトレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(7)C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員・スポーツプログラマー I 期 共通科目修了証明書	免除	—	—	—	I 免除	19,440円
(8)C・B級コーチ共通科目修了証明書	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円 4

受講者の決定(5月中旬～)

各中央競技団体から推薦された受講希望者の申し込み内容を確認後、受講決定者には以下の書類を送付いたします。
※受講条件を満たさない場合は、受講決定に至らないこともありますのでご了承ください。

送付物(予定)

- (1) 受講決定通知(共通科目集合講習会の受講会場ほか)
- (2) 共通科目集合講習会 受講会場一覧・基本日程表
- (3) 受講決定取り下げ届

※会場定員とシステム処理の都合上、共通科目集合講習会は必ずしも第1希望の会場とならない場合がありますので予めご承知おきください。

※集合講習会は原則全ての講義を同一会場で受講いただきます。部分受講はできません。

受講有効期間について

受講有効期間は**4年間**です。

有効期間内に共通科目、専門科目の講習会を受講し、検定試験に合格する必要があります。
有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。
受講有効期間内に受講を辞退される場合は、中央競技団体にご連絡ください。

受講料の納入

中央競技団体からの案内に従い、受講料を納入してください。

※金額(免除内容)、納入方法、納入期限については中央競技団体にご確認ください。

※各中央競技団体が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

共通科目(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)

一部免除の方を含む

19,440円(税込)

保健体育免許状をお持ちの方

16,640円(税込)

公認スポーツトレーナー2級・1級または
他団体認定教師・上級教師資格をお持ちの方

3,240円(税込)

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習と試験が免除の方

0円



専門科目

10,800円(税込)

※競技によって異なる場合があります

免除の方

0円

受講決定の取り下げを希望される場合

受講決定通知に同封の「受講決定取り下げ届」にて必ずご連絡ください。

なお、受講料納入後に取り下げても返金はいたしませんので予めご承知おきください。

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストおよびワークブックの送付(6月下旬頃～)

受講料の納入確認後、受講決定者に共通科目テキストおよびワークブックを送付いたします。
(共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習と検定試験の両方が免除の方には送付いたしません)

テキストおよびワークブックは、中央競技団体から日本体育協会に受講料が納入されてからの発送となります。受講料を競技団体にお支払いいただいてから発送・到着までにお時間をいただく場合がありますので、予めご了承ください。

※ 共通科目集合講習会の受講にあたっては、可能な限りテキスト・ワークブックに目を通したうえで臨んでください。なお、ワークブックに解答や解説等はございません。ご質問は集合講習会時に講師に直接お尋ねください。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会の受講(7月～11月／予定:10会場)

集合講習会は原則5日間の日程となっております。

1日目:共通科目Ⅱの内容／2日目～5日目:共通科目Ⅲの内容

※共通科目Ⅰは自宅学習となります

**講義開始後20分以上の遅刻および早退は講義欠席とみなし、
当該講義を他の会場にて別途受講いただきますのでご注意ください。**

なお、公共交通機関の遅れによる場合はこの限りではありません。

(公共交通機関が遅延した場合は、必ず遅延証明書をお持ちください)

共通科目免除内容と集合講習会の受講について

免除内容	集合講習会の受講
共通Ⅰ	1日目からご参加ください
共通Ⅰ・Ⅱ	2日目からご参加ください(1日目の出席は不要です)
共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 集合講習	※中学または保健体育一種免許状(専修免許状)保有者 集合講習会への出席は不要です(共通科目検定試験は受験必須)

持ち物

- (1) 受講決定通知
- (2) 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストおよびワークブック
- (3) 筆記用具
- (4) 上着(冷房対策で必要になることがあります)

受講会場の変更を希望される場合

受講決定通知時にご連絡する所定の方法にて事前に必ずご連絡ください。

※ やむを得ず講習会を欠席し、別会場での受講を希望される場合も同様にご連絡ください。

※ 本年度受講されなかった方には、3月頃に次年度の開催案内を、原則マイページ登録アドレス宛にご連絡いたします。

その他

交通・宿泊については自己手配・自己負担となります。(宿泊先の斡旋はしておりません)

お車でのご来場はご遠慮ください。

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ検定試験(12月～1月／2月～3月)

受験条件

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会の全ての講義を受講した方
(保健体育教諭免許状により、共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習免除の方を除く)

申し込み方法

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会にてご案内いたします。
※集合講習免除の方には別途ご案内いたします

開催時期・会場(予定)

- ①2018年12月～2019年1月
(札幌／仙台／東京／名古屋／大阪／広島／福岡)
②2019年2月～3月
(東京／大阪)

※あくまでも予定ですので、上記の時期・会場から変更する場合があります。
※原則、会場は各市の主要駅から徒歩圏内の場所で調整予定です。
※①の試験で不合格になった場合は、②の受験が可能です。
※受験会場の確定通知は、原則マイページ登録アドレス宛にご連絡いたします。

検定試験問題出題内容

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストに基づき出題されます。

試験方式・配点等

四肢択一のマークシート方式です。受験科目区分ごとの配点等は下表の通りです。

受験科目区分	配分			合計	合格基準 (総得点／満点)
	共通Ⅰ (1時間)	共通Ⅱ (1時間)	共通Ⅲ (2時間)		
共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	50問	50問	100問	200問	120点以上／200点
共通科目Ⅱ・Ⅲ	—	50問	100問	150問	90点以上／150点
共通科目Ⅲ	—	—	100問	100問	60点以上／100点

試験結果

日本体育協会から受講者へ直接通知いたします(2月～)

【専門科目集合講習会および検定について】

専門科目集合講習会の開催案内は、中央競技団体から送付されます。
開催期間等の詳細については、各中央競技団体にお問い合わせください。
※共通科目集合講習会と日程が重複する場合がありますのでご注意ください。

専門科目の検定・審査は中央競技団体が行います。
結果については、各受講者へ通知されるとともに、日本体育協会にも通知されます。

総合判定結果通知(6月)

共通科目、専門科目の検定結果(修了状況)を通知します。

※原則マイページ登録アドレス宛にご連絡する予定です。

		共通科目(日本体育協会)		
		修了	未修了	未受講
専門科目(中央競技団体)	修了	登録手続きに関する案内をお送りします	＜共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ＞ 翌年9月頃に当該年度の受験案内をお送りします	3月頃に次年度の受講案内をお送りします
	未修了	＜専門科目＞ 中央競技団体にご確認ください	＜共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ＞ 翌年9月頃に当該年度の受験案内をお送りします	＜共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ＞ 3月頃に次年度の受講案内をお送りします
	未受講		＜専門科目＞ 中央競技団体にご確認ください	＜専門科目＞ 中央競技団体にご確認ください

登録手続きに関する案内 送付(7月下旬～)

共通科目と専門科目両方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りします。

登録料(4年間)

＜初回登録時＞

13,000円(基本登録料:10,000円+初期登録手数料:3,000円)

＜4年後の資格更新時＞

10,000円(基本登録料:10,000円)

※上記の他に、競技団体ごとに「資格別登録料」が別途定められている場合があります

※詳細については、後日お送りする「登録手続きに関するご案内」をご確認ください。

※手続きを完了されないと、認定・登録されませんのでご注意ください。

資格認定・登録

所定の期日までに手続きを完了された方を、当該年**10月1日付**で資格認定・登録し、日本体育協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。

有効期間

資格の有効期間は**4年間**です。

資格を更新するためには、有効期限を迎える6ヶ月前までに本会または中央競技団体が定める研修を受講することが義務付けられています。

※義務研修を受講されていない場合、資格の更新はできず、失効することとなります。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 受講会場一覧

都市	会場番号	期	日	会場
東京	第 1 会場	7月27日(金)	～ 7月31日(火)	ベルサール神田 〒101-0053 東京都千代田区神田美土町7 Tel:03-5281-3053
	第 2 会場	8月16日(木)	～ 8月20日(月)	KFCホール 〒136-0075 東京都墨田区横綱1-6-1 Tel:03-5610-5801
	第 3 会場	9月21日(金)	～ 9月25日(火)	ベルサール神保町アネックス 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-36-1 Tel:03-3346-1396
	第 4 会場	10月18日(木)	～ 10月22日(月)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 Tel:03-3261-5014
	第 5 会場	～	～	調整中(確定次第、日本体育協会HPに掲載いたします) ※3日間、2日間の2回に分けての実施を予定しております
名古屋	第 6 会場	11月2日(金)	～ 11月6日(火)	TKP名古屋駅前カンファレンスセンター 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK駅前ビル Tel:052-569-5020
大阪	第 7 会場	8月11日(土)	～ 8月15日(水)	ホテルマイステイズ新大阪カンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19 Tel:06-6302-5571
	第 8 会場	8月31日(金)	～ 9月4日(火)	ホテルマイステイズ新大阪カンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19 Tel:06-6302-5571
福岡	第 9 会場	7月22日(日)	～ 7月26日(木)	TKPガーデンシティ博多新幹線口 〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街5-14 Tel:092-432-7250
	第 10 会場	10月28日(日)	～ 11月1日(木)	TKPガーデンシティ博多新幹線口 〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街5-14 Tel:092-432-7250

※ 集合講習会は原則全ての講義を同一会場で受講いただきます。部分受講はできません。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 基本日程表(予定)

時刻	共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会					時刻
	共通科目Ⅱ 第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	
9:00		9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00
9:30	9:30～10:00 受付	指導者の役割Ⅱ①(2h) ・プレーヤーと指導者の望ましい関係 ・ミーティングの方法	身体のおくみと働き①(2h) ・運動器のおくみと働き	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (内科:4h) ・アスリートの健康管理 ・アスリートの内科的障害と対策 ・スポーツによる精神障害と対策 ・特殊環境下での対応 ・トレーニング防止	トレーニング論Ⅱ①(4h) ・トレーニング理論とその方法 ・トレーニング計画とその実際	9:30
10:00	10:00 オリエンテーション 10:10 協賛社情報提供 10:40 指導者制度ガイダンス					10:00
10:50	休憩 10:50～11:00					10:50
11:00	11:00～13:00	11:00～12:00	休憩 11:00～11:10			11:00
11:10	社会の中のスポーツ(2h) ・社会の中のスポーツ ・我が国のスポーツの発展	指導者の役割Ⅱ②(1h) ・スポーツ指導における暴力問題	11:10～13:10			11:10
12:00		<休憩> 12:00～13:00	身体のおくみと働き②(2h) ・呼吸循環器系の働きとエネルギー供給 ・スポーツバイオメカニクスの基礎			12:00
13:00		13:00～15:00				13:00
13:10	<休憩> 13:00～14:00	アスリートの栄養・食事(2h) ・アスリートの栄養摂取と食生活	<休憩> 13:10～14:10	<休憩> 13:00～14:00	<休憩> 13:00～14:00	13:10
14:00	14:00～16:00		14:10～16:10	14:00～16:00	14:00～18:00	14:00
14:10	スポーツと法(2h) ・スポーツ事故における ・スポーツ指導者の法的責任 ・スポーツと人権		競技者育成のための指導法①(2h) ・競技力向上のためのチームマネジメント ・競技向上のための情報とその活用	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (外科:2h) ・アスリートの外傷・障害と対策		14:10
15:00		休憩 15:00～15:10				15:00
15:10		15:10～18:10				15:10
16:00	休憩 16:00～16:10	スポーツの心理Ⅱ(3h) ・メンタルマネジメント ・リラクゼーション ・イメージトレーニング ・集中力のトレーニング ・指導者のメンタルマネジメント ・心理的コンディショニング ・あがり、スランプの克服 ・指導者のメンタルマネジメント	16:20～19:20	休憩 16:00～16:10	トレーニング論Ⅱ②(4h) ・体力テストとその活用 ・スキルの獲得とその獲得過程	16:00
16:10	16:10～19:10			16:10～18:10		16:10
16:20						16:20
17:10	スポーツの心理Ⅰ(3h) ・スポーツと心 ・スポーツにおける動機づけ ・コーチングの心理		競技者育成のための指導法②(3h) ・トップアスリート育てるために ～指導者が持つべき視点～ ・トップアスリート育成・強化の方法とその評価 ※指導者の役割Ⅱ「世界の頂点をめざすアスリートの育成・強化の在り方と指導者の役割」を含む	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (AT:2h) ・アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画 ・コンディショニングの手法		17:10
17:20						17:20
18:00				18:10～18:30 検定試験に関する説明		18:00
18:10						18:10
18:30						18:30

※第1日目の講義は共通科目Ⅱとなります。共通科目Ⅰ・Ⅱが免除の方は、1日目の開講式・オリエンテーション・講義に出席する必要はありません。2日目より受講ください。

※共通科目Ⅰが免除の方は、講習会受講免除はありません。1日目から受講ください。

※第5日目は、講義終了後に事務連絡を、その後解散となります。

※原則として基本日程通りに講義は進みますが、講義の進行状況により若干前後する場合があります。遅刻・早退は講義欠席と同様に取り扱います。

(注)この基本日程表は予定のため、変更になる場合がございます。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図

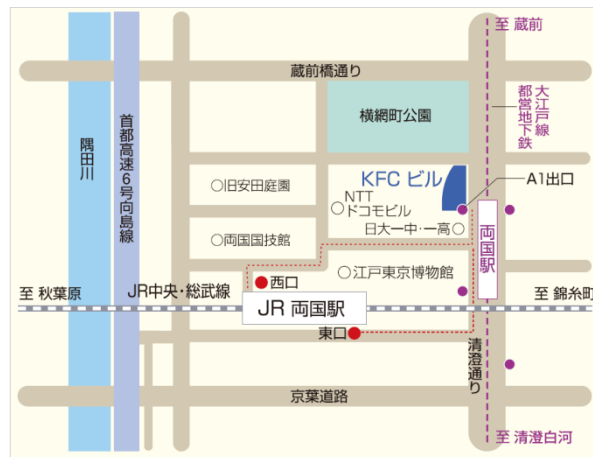
第1・第2会場(東京)「ベルサル神田」

住所	〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町7 住友不動産神田ビル2・3F
交通	「小川町駅」JB6出口徒歩2分(新宿線) 「新御茶ノ水駅」JB6出口徒歩2分(千代田線) 「淡路町駅」A6出口徒歩3分(丸ノ内線) 「神田駅」北口徒歩7分(JR線) 「神田駅」4番出口徒歩7分(銀座線) 「大手町駅」C1出口徒歩8分(半蔵門線、丸ノ内線、東西線、三田線、千代田線)
TEL	03-5281-3053



第2会場(東京)「KFCホール」

住所	〒136-0075 東京都墨田区横網1-6-1
交通	都営地下鉄大江戸線「両国駅」A1出入口に直結 JR中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分 JR中央・総武線「両国駅」西口より徒歩約7分
TEL	03-5610-5801



第3会場(東京)「ベルサル神保町アネックス」

住所	〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-36-1 住友不動産千代田ファーストウイング1F
交通	「神保町駅」A2番出口徒歩2分(半蔵門線・新宿線・三田線) 「九段下駅」5番出口徒歩5分(東西線・半蔵門線・新宿線) 「水道橋駅」西口徒歩7分(JR線) 「飯田橋駅」A2出口徒歩12分(JR線・有楽町線・南北線・大江戸線)
TEL	03-3346-1396



第4会場(東京)「ベルサル九段」

住所	〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 住友不動産九段ビル3・4F
交通	「九段下駅」7番出口徒歩3分(東西線) 「九段下駅」5番出口徒歩3分(半蔵門線・新宿線) 「神保町駅」A2出口徒歩7分(半蔵門線・新宿線・三田線) 「飯田橋駅」東口徒歩10分(JR線) 「水道橋駅」A2出口徒歩10分(三田線)
TEL	03-3261-5014



共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図

第5会場(東京)「調整中」

住所	調整中
交通	
TEL	
調整中	

第6会場(名古屋)「TKP名古屋駅前カンファレンスセンター」

住所	〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅ビル
交通	JR東海道本線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分 名古屋市営桜通線 名古屋駅 1出口 徒歩3分 名古屋市営東山線 名古屋駅 1出口 徒歩3分 名鉄名古屋本線 名鉄名古屋駅 徒歩5分 JR関西線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分 JR東海 中央線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分
TEL	052-569-5020



第7・8会場(大阪) 「ホテル新大阪コンファレンスセンター(旧チサンホテル新大阪)」

住所	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
交通	JR新大阪駅より徒歩約5分 地下鉄御堂筋線新大阪駅(7番出口)より徒歩約5分 地下鉄御堂筋線西中島南方駅(1番出口)より徒歩約5分
TEL	06-6302-5571



第9・第10会場(福岡) 「TKPガーデンシティ博多新幹線口」

住所	〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街5-14 福さ屋本社ビル
交通	JR鹿児島本線 博多駅 筑紫口 徒歩1分 福岡市地下鉄空港線 博多駅 筑紫口 徒歩1分
TEL	092-432-7250



共通科目カリキュラム

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅰ	文化としてのスポーツ	スポーツの概念と歴史	0	3.75	3.75
		文化としてのスポーツ			
	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者とは	0	5	5
		スポーツ指導者の倫理			
		指導者の心構え・視点			
		世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割			
	トレーニング論Ⅰ	体力とは	0	3.75	3.75
		トレーニングの進め方			
		トレーニングの種類			
	スポーツ指導者に必要な 医学的知識Ⅰ	スポーツと健康	0	7.5	7.5
		スポーツ活動中に多いケガや病気			
		救急処置			
	スポーツと栄養	スポーツと栄養	0	2.5	2.5
	指導計画と安全管理	指導計画の立て方	0	3.75	3.75
		スポーツ活動と安全管理			
	ジュニア期のスポーツ	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴	0	5	5
		発育発達期に多いケガや病気			
		発育発達期のプログラム			
	地域におけるスポーツ振興	地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり	0	3.75	3.75
		総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義			
		地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」			
			0	35	35

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅱ	社会の中のスポーツ	社会の中のスポーツ	2	3	5
		我が国のスポーツプロモーション			
	スポーツと法	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	2	3	5
		スポーツと人権			
	スポーツの心理Ⅰ	スポーツと心	3	4.5	7.5
		スポーツにおける動機づけ			
		コーチングの心理			
	スポーツ組織の運営と事業	総合型地域スポーツクラブの育成と運営	0	10	10
		スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング			
		スポーツ事業のプロモーション			
	対象に合わせたスポーツ指導	中高年者とスポーツ	0	7.5	7.5
		女性とスポーツ			
		障害者とスポーツ			
			7	28	35

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅲ	指導者の役割Ⅱ	プレーヤーと指導者の望ましい関係	3	4.5	7.5
		ミーティングの方法			
		世界の頂点をめざすアスリートの育成・強化の在り方と指導者の役割			
	アスリートの栄養・食事	アスリートの栄養摂取と食生活	2	3	5
	スポーツの心理Ⅱ	メンタルマネジメントとは	4	6	10
		リラクセーション			
		イメージトレーニング			
		集中力のトレーニング			
		心理学コンディショニング			
		あがり、スランプの克服			
		指導者のメンタルマネジメント			
	身体のしくみと働き	運動器のしくみと働き	4	6	10
		呼吸循環器系の働きとエネルギー供給			
		スポーツバイオメカニクスの基礎			
	トレーニング論Ⅱ	トレーニング理論と方法論	8	12	20
		トレーニング計画とその実際			
		体力テストとその活用			
		スキルの獲得とその獲得過程			
	競技者育成のための指導法	トップアスリートを育てるために～指導者が持つべき視点～	4	6	10
		トップアスリート育成・強化の方法とその評価			
		競技力向上のためのチームマネジメント			
		競技力向上のための情報とその活用			
	スポーツ指導者に必要な 医学的知識Ⅱ	アスリートの健康管理	8	12	20
		アスリートの内科的障害と対策			
		アスリートの外傷・障害と対策			
		アスレティック・リハビリテーションとトレーニング計画			
		コンディショニングの手法			
スポーツによる精神障害と対策					
特殊環境下での対応					
ドーピング防止					
			33	49.5	82.5

<上級コーチ・上級教師のみ>

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅳ	トップアスリートを取り巻く 諸問題	トップアスリートへの科学的サポート	14	6	20
		海外遠征の諸問題とその対応			
		国際競技力向上のための環境			
		情報戦略			
		競技者を取り巻く新しい環境と適切な対応			
	指導能力を高めるための スキルアッププログラム	コミュニケーション・スキル	8	12	20
		プレゼンテーション・スキル			
			22	18	40