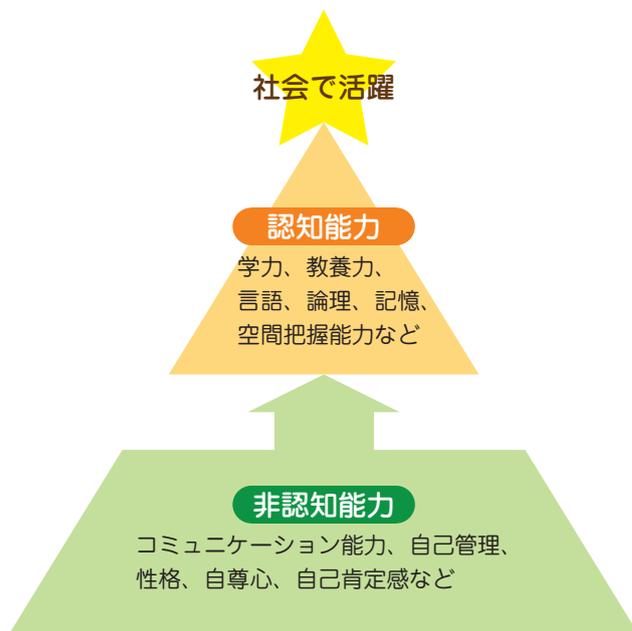


＼運動・スポーツの大切さを科学的に解説！

将来、社会の荒波の中で生きていくために

子供が将来、社会で活躍できるようになるためには、大きく二つの能力が大切であると言われていています。一つはIQテストなどで知られる認知能力、もう一つは社会情動的スキルとも言われる非認知能力で、一般的に心の力や社会性を指します。この能力を子供時代に高めていなければ、いくら勉強ができる子供でも社会で活躍することは困難です。

日頃から仲間と共に群れながら身体活動を行っている子供のほうが、コミュニケーション能力や協調性といった社会性が高いことが多くの調査・研究によって明らかになっています。実社会には何でも思い通りになるような楽園はありません。将来、さまざまな壁に当たった時も大丈夫なように、運動遊びで社会適応力を高めるように心がけましょう。



社会性 群れて遊んで 高めよう

今月の運動遊び

やってみよう!

お子様に紹介したり、一緒に遊んでみましょう

タオル取りオニ

★特徴

ズボンにタオルを入れ、お互いにそのタオルを取り合い、どれだけ多く人のタオルを取れたかを競う遊びです。

★遊び方

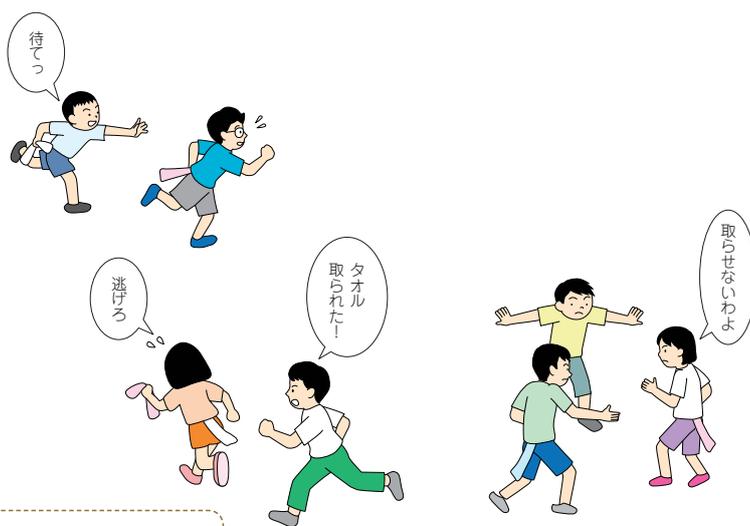
- ズボンにタオルを入れて、お互いにそのタオルを取り合います。
- 自分のタオルを取られても、そのまま遊び続け、他の子のタオルを取ります。
- 決められた時間が終わったときに、一番多くタオルを取ることができた子が勝ちです。

★気をつけること

- 子供同士がぶつからないように注意しましょう。

遊びの展開例

- 人数に応じてコートや広さを調整しましょう。
- タオルを長くすると取られやすくなり、短くすると取られにくくなるので、体力に応じてタオルの長さを調整しましょう。
- 個人対抗だけでなく、グループ対抗にして、取ったタオルの数をグループで競い合ってみましょう。



日本体育協会のACP総合サイト

遊び方を動画で確認できます。他にもたくさんの運動遊びを紹介しています。

ACP 日体協

検索