

＼運動・スポーツの大切さを科学的に解説！

ほめ上手が子供の運動意欲を引き出す

子供に対しては、基本的にほめたり、認めたりして伸ばすことが大切です。子供が運動遊びや運動・スポーツに取り組み始めたら、見守り

ながら以下の点に留意してほめると、さらに意欲的になります。

他人と比較しない

体の発育には個人差が大きく、いつも同一集団（同学年、同性）の中での友達との違いを見て評価すると、発育の遅い子や生まれ月の遅い子は劣って見えます。上手になった点は「その子なりの成長、発達」を基準に評価してあげましょう。

いろいろな成長をほめる

動きの発達だけでなく、我慢や努力といった心の成長と、仲間との協調性や決まりごとを守るといった社会性の発達にも注目し、成長をほめてあげましょう。そして、心や社会性の成長を第一に喜ぶ保護者の姿勢が大切です。



ほめられた それが子供の エネルギー

今月の予定 2018年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			